2018年

11月　県央ＦＣ　予定表

日	曜	U-15	U-14	U-13	備　考
1	木	練習 19:00-21:00 二中Gナイター（雨:二中体育館）			
2	金				
3	土	TRM 13:00-17:00 ものづくりG			
4	日	[A]埼玉遠征(ACアスミ)　[B]オフ			
5	月				
6	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター（雨:ものづくり体育館）			
7	水				
8	木	練習 19:00-21:00 二中Gナイター（雨:二中体育館）			
9	金				
10	土	練習 11:00-14:00 厚生会館			
11	日	県2部リーグ プレーオフ(順位決定戦)　※全メンバーで応援			
12	月				
13	火		練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター（雨:ものづくり体育館）		
14	水				
15	木		練習 19:00-21:00 二中Gナイター（雨:二中体育館）		
16	金				
17	土		とうりんぼｶｯﾌﾟ中越ｻｯｶｰ選手権U-14	練習 09:00-12:00(12:30) 下田体育館	
18	日		とうりんぼｶｯﾌﾟ中越ｻｯｶｰ選手権U-14	U-13ﾌﾟﾚﾐｱﾘｰｸﾞ 山形遠征	
19	月				
20	火		練習 19:00-21:00 厚生会館		
21	水				
22	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
23	金		オフ	練習 13:00-15:00 厚生会館	三期生卒団式
24	土		練習 09:00-12:00(12:30) 栄体育館	ｸﾗﾌﾞﾕｰｽU-13大会	
25	日		練習 13:00-16:00(16:30) 厚生会館	ｸﾗﾌﾞﾕｰｽU-13大会	
26	月				
27	火		練習 19:00-21:00 厚生会館		
28	水				
29	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
30	金				

≪注意事項≫

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認／期間 5月11日～10月26日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの掲示板を確認して下さい。公式戦等は試合日程と掲示板を確認して下さい。

※時間の()カッコは会場使用可能時間です。平日ナイターと体育館は練習後30分使用可能となります。自主練習する場合は選手と相談してお迎えの時間を決めて下さい。

≪連絡事項≫

※4日の埼玉遠征はAメンバー＋Bメンバー数名で行きます。

※11日の県2部リーグプレーオフでU-15(3年生)は活動終了となります。当日は全メンバーで応援となります。

※17日・18日のとうりんぼカップはU-14全員＋U-13数名で参加します。2日間U-13は別々での活動となります。

※11月24日・25日・12月1日・2日「新潟県クラブユースサッカーU-13大会」があります。

※12月8日・9日に「三条市サッカー協会会長杯フットサル大会」があります。2チームで参加予定です。