

2018年
12月

県央FC 予定表

日	曜	U-15	U-14	U-13	備考
1	土		練習 09:00-12:00(12:30) 厚生会館	クラブユースU-13大会	
2	日		後日連絡	クラブユースU-13大会	
3	月				
4	火		練習 19:00-21:00 厚生会館		
5	水				
6	木		練習 19:00-21:00 栄体育館		
7	金				
8	土		三条市 会長杯フットサル大会		
9	日		三条市 会長杯フットサル大会		
10	月				
11	火		練習 19:00-21:00 厚生会館		
12	水				
13	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
14	金				
15	土		TRM 09:00-12:00(12:30) 厚生会館		
16	日		TRM 09:00-12:00(12:30) 厚生会館		
17	月				
18	火		練習 19:00-21:00 厚生会館		
19	水				
20	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
21	金				
22	土		練習 09:00-12:00(12:30) ものづくり体育館		
23	日		練習 13:00-16:00(16:30) 月岡小体育館		2018年 蹴り納め
24	月		オフ		
25	火		↓		
26	水		↓		
27	木		↓		
28	金		↓		
29	土		↓		
30	日		↓		
31	月		↓		

《注意事項》

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 5月11日~10月26日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの掲示板を確認して下さい。公式戦等は試合日程と掲示板を確認して下さい。

※時間の()カッコは会場使用可能時間です。平日ナイターと体育館は練習後30分使用可能となります。自主練習する場合は選手と相談してお迎えの時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※会長杯フットサル大会で勝ち進むと、1月12日・13日(予定)の中越地区予選へ進む事が出来ます。

※来年の蹴り始めは1月5日(土)からとなります。

