

2019年
2月

県央FC 予定表

日	曜	U-15	U-14	U-13	備考
1	金				
2	土		TRM サルビアサッカー場(フォルツァ松本、アルティスタ) [A] 08:45-13:00 [B] 11:30-16:00		
3	日		TRM 09:00-12:00(12:30) 厚生会館		
4	月				
5	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
6	水				
7	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
8	金				
9	土		TRM サルビアサッカー場(JSC TOYAMA、柏崎U) [A] 08:45-13:00 [B] 11:30-16:00		
10	日		TRM 13:00-16:00 サルビアサッカー場		
11	月		オフ		
12	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
13	水				
14	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
15	金				
16	土		TRM 09:00-13:00 サルビアサッカー場		6期生入団説明会
17	日		TRM 09:00-13:00 サルビアサッカー場		
18	月				
19	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
20	水				
21	木		練習 19:30-21:00(21:30) 栄体育館		
22	金				
23	土		千葉遠征		
24	日		千葉遠征		
25	月				
26	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
27	水				
28	木		練習 19:00-21:00 第二中体育館		

《注意事項》

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 5月11日~10月26日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの掲示板を確認して下さい。公式戦等は試合日程と掲示板を確認して下さい。

※時間の()カッコは会場使用可能時間です。平日ナイターと体育館は練習後30分使用可能となります。自主練習する場合は選手と相談してお迎えの時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※23日~24日に一泊で千葉遠征があります。基本全員参加となります。詳細は後日ご案内致します。

※3月23日(土)18:30~21:30 三条ロイヤルホテルにて「県央FC総会・懇親会」を開催致します。詳細は後日ご案内致します。

