

2019年  
4月

県央FC 予定表

日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	月				
2	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
3	水				
4	木	スタートミーティング 19:00-21:00 三条東公民館			
5	金				
6	土	TRM 13:00-17:00 寺泊海浜公園G(シエス新潟東) ※2年生は8:30-13:00 寺泊海浜公園G(長岡アルビ)にも参加		TRM 8:30-13:00 寺泊海浜公園G(長岡アルビ)	
7	日	TRM 12:00-16:00 見附運動公園G(FC五十嵐)	TRM 12:30-17:00 新潟明訓高校G(ROUSE新潟)		
8	月				
9	火	練習 19:00-21:00 厚生会館			
10	水				
11	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
12	金				
13	土	TRM 09:00-13:00 見附運動公園G(FC LAZO)		TRM 10:00-15:00 信濃ハレ-G(F3)	
14	日	TRM 12:00-17:00 見附運動公園G(エスプリ長岡)		OFF	
15	月				
16	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:厚生会館)			
17	水				
18	木	練習 19:00-21:00 二中Gナイター (雨:二中体育館)			
19	金	自主 19:30-21:30 旧第一中Gナイター (雨:中止)			
20	土	TRM 13:00-17:00 寺泊海浜公園G(未定) ※2年生は8:30-13:00 寺泊海浜公園G(長岡アルビ)にも参加		TRM 8:30-13:00 寺泊海浜公園G(長岡アルビ)	
21	日	後日連絡	TRM 13:30-17:00 加茂暁星G(エスプリ長岡)	後日連絡	
22	月				
23	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:ものづくり体育館)			
24	水				
25	木	練習 19:00-21:00 二中Gナイター (雨:二中体育館)			
26	金	自主 19:30-21:30 旧第一中Gナイター (雨:中止)			
27	土	TRM 09:00-12:00 加茂サッカー場 or 12:30-17:00 加茂暁星G			
28	日	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G			
29	月	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G			
30	火	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G			

《注意事項》

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月19日~11月1日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの掲示板を確認して下さい。公式戦等は試合日程と掲示板を確認して下さい。

※平日ナイターと平日体育館の練習後30分は自主練習となります。お迎えの場合は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※4月4日(木)19:00~21:00 三条東公民館にて「スタートミーティング」を行ないます。選手・保護者からの参加をお願い致します。

※4月中旬の週末から県リーグ戦が入る可能性があります。週末の予定が変更になる場合がございますのでご了承下さい。

※GWの予定ですが、県リーグ戦の予定が決定次第、早めにご連絡致します。

※5月25日からクラブユースU-15選手権が始まります。日程は後日HPよりご確認をお願いします。

