

2019年
5月

県央FC 予定表

日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	水	県2部リーグ 長岡ニュータウン(エフスリ-2nd)	県3部リーグ 刈羽びあパーク(プリマサレ上越)	OFF	
2	木	福島遠征(日帰り)	OFF	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G	
3	金	練習 15:00-17:00 ものづくりG	TRM 08:30-15:00 ものづくりG(下田中、シバタSC)		自主練習なし
4	土	県2部リーグ 鳥屋野球場(AFC94)	練習 13:00-16:00 ものづくりG		
5	日	OFF	県3部リーグ 吉田ふれあい広場(県央FC3rd)	県3部リーグ 吉田ふれあい広場(県央FC2nd)	
6	月	OFF	OFF	OFF	
7	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			
8	水				
9	木	練習 19:00-21:00 二中Gナイター (雨:二中体育館)			
10	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
11	土	練習 09:00-12:00 加茂サッカー場			
12	日	OFF			三種県央トレセン選考会
13	月				
14	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:ものづくり体育館)			
15	水				
16	木	練習 19:00-21:00 下田体育館		練習 19:00-21:00 二中体育館	
17	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
18	土	TRM AM 加茂暁星G(加茂暁星高校)	県3部リーグ 柿崎総合運動公園(アルビ'柏崎)	県3部リーグ 大原運動公園(柏崎ユナイテッド'2nd)	
19	日	TRM 13:30-17:00 ものづくりG(加茂高校)	TRM 08:30-13:30 ものづくりG		
20	月				
21	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:ものづくり体育館)			
22	水				
23	木	練習 19:00-21:00 下田体育館		練習 19:00-21:00 二中体育館	
24	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
25	土	クラブユースU-15選手権(予選リーグ)	TRM 08:00-17:00 月岡サッカー場		
26	日	クラブユースU-15選手権(予選リーグ)	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G	TRM 13:00-17:00 阿賀野高校G(ACユナイテッド)	
27	月				
28	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:ものづくり体育館)			
29	水				
30	木	練習 19:00-21:00 二中Gナイター (雨:二中体育館)			
31	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			

《注意事項》

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月19日~11月1日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの掲示板を確認して下さい。公式戦等は試合日程と掲示板を確認して下さい。

※平日ナイターと平日体育館の練習後30分は自主練習となります。お迎えの場合は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

