

2019年

8月

県央FC 予定表

日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	木	TRM予定(昼間) 新潟西高校 ※夜練習はなし	練習 19:00-21:00 二中Gナイター (雨:二中体育館)		
2	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
3	土	TRM 08:00-17:00 月岡サッカー場			
4	日	TRM 08:30-12:30 寺泊海浜公園G(フウロ)	練習 13:00-16:00 加茂暁星G		
5	月				
6	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			
7	水				
8	木	練習 19:00-21:00 二中Gナイター (雨:二中体育館)			
9	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
10	土	富山遠征	練習 09:00-12:00 加茂サッカー場		
11	日	富山遠征	練習 13:00-16:00 加茂暁星G		
12	月	OFF			
13	火	OFF			
14	水	KENOH SUMMER フェスティバル			
15	木	KENOH SUMMER フェスティバル			
16	金	KENOH SUMMER フェスティバル(AMのみ) ※新人戦メンバーはOFF			
17	土	OFF	クラブユースU-14新人戦(予選リーグ)	OFF	
18	日	OFF	クラブユースU-14新人戦(予選リーグ)	OFF	
19	月				
20	火	OFF	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)	OFF	
21	水				
22	木	OFF	練習 19:00-21:00 二中Gナイター (雨:二中体育館)	OFF	
23	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
24	土	TRM 08:00-17:00 月岡サッカー場	クラブユースU-14新人戦(予選リーグ)	TRM 08:00-17:00 月岡サッカー場	
25	日	TRM 08:00-17:00 月岡サッカー場	クラブユースU-14新人戦(予選リーグ)	TRM 08:00-17:00 月岡サッカー場	
26	月				
27	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)	OFF	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)	
28	水				
29	木	練習 19:00-21:00 二中体育館	OFF	練習 19:00-21:00 二中体育館	
30	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
31	土	TRM 12:30-17:00 ものづくりG	OFF	TRM 12:30-17:00 ものづくりG	

《注意事項》

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインが補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月19日~11月1日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの掲示板を確認して下さい。公式戦等は試合日程と掲示板を確認して下さい。

※平日ナイターと平日体育館の練習後30分は自主練習となります。お迎えの場合は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※8/14・15・16に県央FC主催の「2019 KENO SUMMER フェスティバル」を開催予定です。多くの保護者様のご協力を宜しくお願いします。

※8/10・11に一泊で富山遠征へ行く予定です。参加選手は3年生+2年・1年の中から選出となります。

※8/17から「新潟県クラブユースU-14新人戦」が始まります。ナイターになる場合もあります。

