

2019年  
10月

県央FC 予定表

日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:下田体育館)			
2	水				
3	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
4	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨:中止)			
5	土	市民総体サッカー-中学生の部			
6	日	市民総体サッカー-中学生の部			
7	月				
8	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:厚生会館)			
9	水				
10	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
11	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨:中止)			
12	土	OFF	OFF	OFF	
13	日	OFF	OFF	OFF	
14	月	OFF(※セカンドの練習に自由参加)	練習 14:00-16:00 月岡サッカー場	U-13プレミアリーグ 08:00-13:45 月岡サッカー場	
15	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
16	水				
17	木				
18	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨:中止)			
19	土	練習 13:00-15:00 ものづくりG	県3部リーグ 月岡サッカー場(第四中)	県3部リーグ 月岡サッカー場(本成寺中)	
20	日	県2部リーグ 美山陸上競技場(長岡JY2nd)	練習 09:00-12:00 ものづくりG	TRM 08:30-15:30 豊浦多目的グラウンド(ACユナイテッド)	
21	月				
22	火	TRM 12:00-17:00 豊浦多目的グラウンド(ACユナイテッド) ※夜練習はなし		練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:ものづくり体育館)	
23	水				
24	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
25	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨:中止)			
26	土	県2部リーグ 柿崎総合運動公園(ROUSE新潟)	OFF		
27	日	県2部リーグ サルビアサッカー場(秋葉FC)	練習 09:00-12:00 厚生会館		
28	月				
29	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
30	水				
31	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			

《注意事項》

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。  
 ※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月19日~11月1日)  
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの掲示板を確認して下さい。公式戦等は試合日程と掲示板を確認して下さい。  
 ※平日ナイトーと平日体育館の練習後30分は自主練習となります。お迎えの場合は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※10/5・6に「市民総体サッカー-中学生の部」があります。Red(Aチーム)・Gray(Bチーム)・C(Cチーム)の3チームで参加します。  
 ※10/27に「親子交流サッカー大会」を開催します。多くの保護者の方々の参加をお待ちしております。詳細は後日ご案内します。  
 ※11/16・17に「とうりんぼカップ中越サッカー選手権U-14」に出場予定です。  
 ※11/23・24・30・12/1に「新潟県クラブユースサッカーU-13大会」があります。  
 ※12/14・15に「三条市サッカー協会会長杯フットサル大会 兼 新潟県選抜中学生フットサル大会三条市内予選」があります。  
 ※3年生は11/10か11/16の「2部リーグプレーオフ(順位決定戦)」で活動終了となります。

