

2020年
2月

県央FC 予定表



日	曜	U-15	U-14	U-13	備考
1	土		[gray] フットサル大会県大会(予選L) [red] 練習 09:00-12:00 ものづくり体育館	練習 09:00-12:00 ものづくり体育館	
2	日		[gray] フットサル大会県大会(決勝T) [red] 練習 09:00-12:00 厚生会館	練習 09:00-12:00 厚生会館	
3	月				
4	火		練習 19:00-21:00 厚生会館		
5	水				
6	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
7	金				
8	土		TRM 08:30-12:30 サルビアサッカー場(F3)	TRM 11:30-15:30 サルビアサッカー場(F3)	
9	日		TRM 11:00-15:00 サルビアサッカー場(ACユナイテッド)		
10	月				
11	火		TRM 09:00-16:00 寺泊海浜公園(フォルツァ松本)		
12	水				
13	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
14	金				
15	土		千葉遠征		
16	日		千葉遠征		
17	月				
18	火		練習 19:00-21:00 厚生会館		
19	水				
20	木		練習 19:00-21:00 体育文化会館		
21	金				
22	土		TRM 08:30-12:30 寺泊海浜公園(秋葉FC)	TRM 12:30-16:00 寺泊海浜公園(長岡JY)	
23	日		OFF		
24	月		TRM 08:30-12:30 寺泊海浜公園(ラウス新潟)	TRM 12:30-16:00 寺泊海浜公園(ラウス新潟)	
25	火		練習 19:00-21:00 厚生会館		
26	水				
27	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
28	金				
29	土		TRM 8:30-12:00 加茂暁星G(ヴァレミール)	U-13プレミアリーグ 09:00-13:00 寺泊海浜公園	7期生入団説明会

《注意事項》

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。
 ※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月19日～11月1日)
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの掲示板を確認して下さい。公式戦等は試合日程と掲示板を確認して下さい。
 ※平日ナイターと平日体育館の練習後30分は自主練習となります。お迎えの場合は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※2/15(土)～16(日)に一泊で千葉遠征があります。詳細は後日ご案内致します。
 ※3/14(土)18:30～21:30「県央FC総会・懇親会」を開催致します。詳細は後日ご案内致します。
 ※3/31(火)19:00～21:00 三条東公民館にて「2020スタートミーティング」を開催予定です。選手・保護者からの参加をお願い致します。