

2020年
3月

県央FC 予定表



日	曜	U-15	U-14	U-13	備考
1	日		TRM 12:30-16:00 加茂暁星G(ACユナイテッド)	TRM 13:00-17:00 阿賀野高校G(ACユナイテッド)	
2	月				
3	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
4	水				
5	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
6	金				
7	土		TRM 08:30-12:30 加茂暁星G(加茂暁星)	練習 09:00-12:00 加茂暁星G	
8	日		TRM 12:30-16:00 加茂暁星G(シバタSC)	TRM予定 後日連絡	
9	月				
10	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
11	水				
12	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
13	金				
14	土		TRM予定 後日連絡	TRM 08:30-12:00 加茂暁星G(シバタSC)	県央FC総会
15	日		TRM 09:00-15:00 サルビアサッカー場(AFC)	U-13プレミアリーグ 09:00-16:00 長岡NT	
16	月				
17	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
18	水				
19	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
20	金		練習 13:00-15:30 厚生会館		
21	土		練習 13:00-15:30 加茂暁星G ※雨の場合は中止		
22	日		練習 13:00-15:30 加茂暁星G ※雨の場合は中止		
23	月				
24	火		練習 19:00-21:00 厚生会館 ※自主練なし		
25	水				
26	木		練習 19:00-21:00 体育文化会館(アリーナ) ※自主練なし		
27	金				
28	土		練習 13:00-15:30 加茂暁星G		
29	日		練習 13:00-15:30 加茂暁星G		
30	月				
31	火		スタートミーティング* 19:00-21:00 三条東公民館(選手・保護者参加)		

《注意事項》

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。
 ※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月19日～11月1日)
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの掲示板を確認して下さい。公式戦等は試合日程と掲示板を確認して下さい。
 ※平日ナイターと平日体育館の練習後30分は自主練習となります。お迎えの場合は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※3/14(土)18:30～21:15 三条ロイヤルホテルにて「県央FC総会・懇親会」を開催致します。詳細は後日ご案内致します。
 ※3/31(火)19:00～21:00 三条東公民館にて「2020スタートミーティング」を開催致します。選手・保護者からの参加をお願い致します。