

2020年  
4月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	水				
2	木	練習 19:00-21:00 体育文化会館7-ナ			
3	金				
4	土	練習 13:00-16:00 加茂暁星G			
5	日	練習 13:00-16:00 加茂暁星G			
6	月				
7	火	練習 19:00-21:00 厚生会館			
8	水				
9	木	練習 20:00-21:00 体育文化会館7-ナ	練習 19:00-20:00 体育文化会館7-ナ		
10	金				
11	土	練習 13:00-15:30 加茂暁星G (雨: 09:00-11:00 ものづくり体育館)	OFF		
12	日	OFF		練習 13:00-15:30 加茂暁星G (雨: 09:00-11:00 ものづくり体育館)	
13	月				
14	火	練習 20:00-21:00 ものづくり体育館	練習 19:00-20:00 ものづくり体育館		
15	水				
16	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 20:00-21:00 二中体育館)	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 19:00-20:00 二中体育館)		
17	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨: 中止)			
18	土	OFF			
19	日	練習 13:00-15:00 加茂暁星G (雨: 09:00-10:30 ものづくり体育館)	練習 14:00-16:00 加茂暁星G (雨: 10:30-12:00 ものづくり体育館)		
20	月				
21	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 20:00-21:00 ものづくり体育館)	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 19:00-20:00 ものづくり体育館)		
22	水				
23	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 20:00-21:00 二中体育館)	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 19:00-20:00 二中体育館)		
24	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨: 中止)			
25	土	OFF			
26	日	練習 14:00-16:00 加茂暁星G (雨: 09:00-10:30 ものづくり体育館)	練習 15:00-17:00 加茂暁星G (雨: 10:30-12:00 ものづくり体育館)		
27	月				
28	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 20:00-21:00 ものづくり体育館)	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 19:00-20:00 ものづくり体育館)		
29	水	OFF			
30	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 20:00-21:00 二中体育館)	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 19:00-20:00 二中体育館)		

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。  
 ※金曜は自主練習日です。体美的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月17日~11月13日)  
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの予定表と掲示板を確認して下さい。  
 ※平日ナイターと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

◀連絡事項▶

※4/中~下旬から県リーグ戦が始まる予定です。リーグ戦の予定が決まり次第予定を更新していきますので随時ご確認下さい。  
 ※5/30から新潟県クラブユースU-15選手権が始まる予定です。試合日程は後日HPよりご確認をお願いします。