

2020年

11月

## 県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	日	長野遠征 (日帰り)	TRM 08:30-12:00 見附運動公園 (ヒルホート)		
2	月				
3	火	加茂暁星合同練習会 09:00-12:00 月岡サッカー場	県3部リーグ 順位決定戦 刈羽びあパーク (くびき野FC)		
4	水				
5	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイト (雨: 二中体育館)			
6	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイト (雨: 中止)			
7	土	練習 09:00-11:00 ものづくり体育館	TRM 15:30-18:30 アルビレッジ (アルビレックス新潟)	TRM 16:00-19:00 アルビレッジ (アルビレックス新潟)	
8	日	TRM 12:00-15:30 見附運動公園 (三条東高)	TRM 12:30-16:00 月岡サッカー場 (シバタ)		
9	月				
10	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイト (雨: ものづくり体育館)			
11	水				
12	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイト (雨: 二中体育館)			
13	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイト (雨: 中止)			
14	土	県2部リーグ 順位決定戦 アルビレッジ	OFF		
15	日		TRM 09:00-16:00 見附運動公園 (上越春日)		
16	月				
17	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
18	水				
19	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
20	金				
21	土		とうりんぼカップ U-14 刈羽びあパーク		
22	日		TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (AC)	TRM 09:30-15:00 長岡岡 (長岡JY、越路中、IAアリ)	
23	月		とうりんぼカップ U-14 刈羽びあパーク or 小千谷河川公園	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (サスマイル)	
24	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
25	水				
26	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
27	金				
28	土		クラブ1スU-14新人戦		第5期生卒団式
29	日		クラブ1スU-14新人戦		
30	月				

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体系的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月17日~11月13日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの予定表と掲示板を確認して下さい。

※平日ナイトーと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※11/7のU14・U13のアルビレッジでのTRMは、時間が遅くなる可能性があります。

※11/21・23のとうりんぼカップは、11/21は全員参加、11/23は2グループに分けての活動になります。

※11/22の苗場でのTRMは、マイクロバスを手配する予定です。(中止)

※3年生は11/14の「2部リーグ 順位決定戦」で活動終了となります。

※12/19・20に「三条市会長杯フットサル大会 (兼三条市予選)」を開催予定です。