

2020年
12月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
2	水				
3	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
4	金				
5	土		クラブ1-U-14新人戦		
6	日		クラブ1-U-14新人戦		
7	月				
8	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
9	水				
10	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
11	金				
12	土		TRM [red]09:00-11:30 [gray]11:30-14:00 [3rd]10:15-12:45 厚生会館 (F3)		
13	日		TRM [red]09:00-12:00 [gray]11:00-14:00 [3rd]13:00-16:00 厚生会館 (AC)		
14	月				
15	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
16	水				
17	木		練習 [red]19:00-21:00 厚生会館	練習 [gray・3rd]19:00-21:00 二中体育館	
18	金				
19	土		三条市会長杯フットサル大会U-14		
20	日		TRM [red]13:00-17:00 [gray]09:00-15:30 [3rd]09:00-14:30 体育文化会館		
21	月				
22	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
23	水				
24	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
25	金				
26	土		TRM 12:15-17:00 サルビアサッカー場 (AFC・ラウス) (蹴り納め)		
27	日		OFF		
28	月				
29	火		OFF		
30	水		OFF		
31	木		OFF		

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。
 ※金曜は自主練習日です。体美的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月17日~11月13日)
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの予定表と掲示板を確認して下さい。
 ※平日ナイターと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※会長杯フットサル大会は3チームで出場します。勝ち進むと1/16・17・23の中越地区予選へ進出する事が出来ます。
 ※12/17の練習は、フットサルチームで会場を分けての練習となります。
 ※来年の蹴り初めは 1/5(火)19:00-21:00 厚生会館 (予定) からとなります。