

2021年
1月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	金		OFF		
2	土		OFF		
3	日		OFF		
4	月				
5	火		練習 19:00-21:00 厚生会館 (蹴り初め)		
6	水				
7	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
8	金				
9	土		TRM 09:00-14:00 厚生会館 (ジェス)		
10	日		TRM 09:00-16:00 厚生会館 (AFC・ヴァレミール)		
11	月		OFF		
12	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
13	水				
14	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
15	金				
16	土		TRM [red]09:00-12:00 [gray]10:30-14:00 [3rd]12:30-16:00 体育文化会館アーナ (AC)		
17	日		TRM 09:00-16:00 体育文化会館アーナ (長岡ビルボード)		
18	月				
19	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
20	水				
21	木		練習 [red・gray]19:00-21:00 二中体育館	練習 [3rd]19:00-21:00 体育文化会館多目的	
22	金				
23	土		フットサル中越地区大会 予選L		
24	日		フットサル中越地区大会 決勝T		
25	月				
26	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
27	水				
28	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
29	金				
30	土		[red] フットサル中越地区大会 決勝T [gray・3rd] TRM 09:00-14:00 厚生会館 (秋葉)		
31	日		練習 09:00-12:00 ものづくり体育館		

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。
 ※金曜は自主練習日です。体美的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月17日～11月13日)
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの予定表と掲示板を確認して下さい。
 ※平日ナイターと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※フットサル中越地区予選で勝ち進むと、2/23・3/6の県大会へ進出する事が出来ます。(日程が変更になりました)