

2021年  
3月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	月				
2	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
3	水				
4	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
5	金				
6	土		TRM 15:30-20:00 寺泊海浜公園 (ゾリアサレ)		
7	日		TRM 15:30-20:00 寺泊海浜公園 (イルガ)	TRM 09:30-12:00 柿崎運動公園 (ウアルミル)	
8	月				
9	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
10	水				
11	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
12	金				
13	土		TRM 12:30-15:30 加茂暁星G (JSC富山) TRM 15:30-20:00 寺泊海浜公園 (上越春日)	クラブU-13大会	
14	日		TRM 15:30-20:00 寺泊海浜公園 (LAZO)	クラブU-13大会	
15	月				
16	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
17	水				
18	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
19	金				
20	土		TRM 10:30-16:30 小針中G (小針中)	クラブU-13大会	
21	日		OFF	クラブU-13大会	
22	月				
23	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
24	水				
25	木		練習 19:00-21:00 栄体育館全面		
26	金				
27	土		TRM 16:30-20:00 寺泊海浜公園 (三条東高)	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G (AC)	
28	日		TRM 12:15-17:00 加茂暁星G (F3)	OFF	
29	月				
30	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
31	水				

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。  
 ※金曜は自主練習日です。体系的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月17日~11月13日)  
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの予定表と掲示板を確認して下さい。  
 ※平日ナイターと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※4/1(木)19:00~21:00三条東公民館にて「スタートミーティング」を開催予定です。選手・保護者からの参加をお願い致します。  
 ※新U-13選手の週末の活動は、県央FC連絡メールでお伝えします。