

2021年  
4月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	木	スタートミーティング 19:00-19:50 三条東公民館	スタートミーティング 20:00-21:00 三条東公民館		
2	金				
3	土	TRM 09:00-13:00 見附運動公園 (フォルツァ松本)	TRM 12:45-16:15 県スポーツ公園北側 (ジェス)		
4	日	OFF	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G (アルビレックスガールズ)		
5	月				
6	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
7	水				
8	木	練習 19:00-21:00 体育文化会館アリーナ全面			
9	金				
10	土	TRM 12:45-16:15 県スポーツ公園北側 (ジェス)	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G (エスプリ)		
11	日	TRM 17:00-20:00 長岡NT (ビルバート)	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G (長岡JY)		
12	月				
13	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
14	水				
15	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 体育文化会館多目的 トップ 20:00-21:30 / 幼少 18:30-20:00)			
16	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨: 中止)			
17	土	合同練習 07:00-09:00 加茂暁星体育館 TRM 12:30-17:00 加茂暁星G (AFC)	TRM 09:00-17:00 島見緑地 (F3)		
18	日	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G (エスプリ)	TRM 14:00-19:00 阿賀野川ふれあい公園 (フットボア)		
19	月				
20	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: ものづくり体育館)			
21	水	Zoomコンディション講習会 19:00-20:00			
22	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 二中体育館)			
23	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨: 中止)			
24	土	TRM 08:00-12:00 加茂サッカー場 (加茂高校)	TRM 09:00-17:00 島見緑地 (F3)		
25	日	コンディションingtレーニング予定 中止 (全メンバーOFF)			
26	月				
27	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: ものづくり体育館)			
28	水				
29	木	TRM 11:30-17:00 ものづくりG (シバタ・下田中)	OFF		
30	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨: 中止)			

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リハビリプロテインか補食の準備のご協力をお願いします。  
 ※金曜は自主練習日です。U15は回数制限なし、U14は月1回以上、U13は月2回以上、体美の練習に参加して下さい。(ホームページのサポート情報を確認/期間 4月16日~11月12日)  
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な変更があります。県央FC連絡メールや毎回ホームページを必ず確認して下さい。  
 ※平日ナイターと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※4/1に「スタートミーティング」を開催します。選手・保護者からの参加をお願いします。詳細についてはメール連絡します。  
 ※4月から2部県リーグ戦が入る可能性があります。週末の予定が変更になる場合がございますのでご了承下さい。  
 ※5/22からクラブユースU-15選手権が始まります。日程は決まり次第UPします。