

2021年
12月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	水				
2	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
3	金				
4	土		TRM 09:00-12:00 ものづくり体育館 (エゾリ)	クラブ1-U-13大会	
5	日		OFF	クラブ1-U-13大会	
6	月				スクール
7	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
8	水				
9	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
10	金				
11	土		TRM 16:00-19:00 厚生会館 (ヴァレミール)		
12	日		TRM 09:00-12:00 厚生会館 (LAZO)	TRM 09:00-12:00 五泉市山王中学体育館 (スラ)	
13	月				スクール
14	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
15	水				
16	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
17	金				
18	土		三条市会長杯フットサル大会U-14		
19	日		三条市会長杯フットサル大会U-14		
20	月				スクール
21	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
22	水				
23	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
24	金				
25	土		TRM 09:00-13:00 厚生会館 (Bandai12)		
26	日		TRM 09:00-12:00 厚生会館 (ゾリマサレ)	TRM 12:45-15:15 みどり森の運動公園室内コート (AFC)	
27	月				スクール
28	火		OFF		
29	水				
30	木		OFF		
31	金		OFF		

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リハビリ・プロテインか補食の準備のご協力をお願いします。
 ※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月16日～11月12日)
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの予定表と掲示板を確認して下さい。
 ※平日ナイターと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※会長杯フットサル大会は2チームで出場予定です。勝ち進むと、1/22・23・29の中越大会へ進出する事が出来ます。
 ※土日は2チームに分かれて活動する場合があります。
 ※来年の蹴り初めは、1/4ものづくり体育館19:00～となります。