

2022年  
3月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	火		練習 19:00-20:30 ものづくり体育館		
2	水				
3	木		練習 19:00-20:30 二中体育館		
4	金				
5	土		練習 09:00-11:00 ものづくり体育館		
6	日		練習 09:00-11:00 ものづくり体育館		
7	月				スクール
8	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
9	水				
10	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
11	金				
12	土		練習 09:00-12:00 ものづくり体育館		
13	日		練習 13:00-16:00 大崎会館 ※旧大崎中学校		
14	月				スクール
15	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
16	水				
17	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
18	金				
19	土		練習 09:00-12:00 ものづくり体育館		
20	日		練習 09:00-12:00 ものづくり体育館		
21	月		フットサル中越大会 [県央FC red]	練習 13:00-16:00 大崎会館	
22	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
23	水				
24	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
25	金				
26	土		練習 09:00-12:00 ものづくり体育館	フットサル中越大会 [県央FC gray]	
27	日		TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (JSC TOYAMA)		
28	月				スクール
29	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
30	水				
31	木		スタートミーティング 19:30-21:00 三条東公民館		

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。  
 ※金曜は自主練習日です。体美的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月16日~11月12日)  
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの予定表と掲示板を確認して下さい。  
 ※平日ナイターと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※今後の活動について不透明なところが多く大幅な変更等ありますが、確定次第、随時更新していきます。  
 ※3/31 三条東公民館にて「スタートミーティング」を開催予定です。選手・保護者からの参加をお願い致します。