

2022年
4月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	金				
2	土	コンディショニング 09:00-11:00 加茂暁星G TRM 12:30-16:00 加茂暁星G (アトピア U15)	コンディショニング 09:00-11:00 加茂暁星G 練習 11:00-13:00 加茂暁星G		
3	日	TRM 12:30-16:00 県スポーツ公園 (F3 セカンド)	練習 10:00-12:00 ものづくり体育館		
4	月				スクール
5	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
6	水				
7	木	練習 19:00-21:00 サンファーム三条 (三条市西大崎1-6-76)			
8	金				
9	土	OFF	TRM 12:45-16:15 信濃バレー (秋葉FC)		
10	日	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (新潟トレッカー)	TRM 13:00-17:00 島見緑地 (F3 U13)		
11	月				
12	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
13	水				
14	木	練習 20:15-21:30 体育文化会館多目的	練習 19:00-20:15 体育文化会館多目的		
15	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイト (雨:中止)			
16	土	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (ヴァルミール)	練習 09:00-12:00 下田体育館		
17	日	TRM 08:45-12:00 加茂暁星G (加茂暁星高)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (LAZO U13)		
18	月				
19	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイト (雨:ものづくり体育館)			
20	水				
21	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイト (雨:二中体育館)			
22	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイト (雨:中止)			
23	土	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (LAZO U14)	OFF		
24	日	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (アス U14)	TRM 09:30-13:00 加茂暁星G (巻SC U14・U13)		
25	月				スクール
26	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイト (雨:ものづくり体育館)			
27	水				
28	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイト (雨:二中体育館)			
29	金	TRM 09:30-13:00 県スポーツ公園 (AFC)	TRM 14:00-16:30 日本文理G (エポルプU13)		
30	土	県2部リーグ 月岡サッカー場 (アルビレックス新潟 2nd)	練習 10:00-12:00 ものづくり体育館		

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。
 ※金曜は自主練習日です。体美的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月15日~11月11日)
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの予定表と掲示板を確認して下さい。
 ※平日ナイトと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

◀連絡事項▶

※4月の下旬頃から県リーグ戦が入る可能性があります。週末の予定が変更になる事がございますのでご了承下さい。
 ※5/21からクラブユースU-15選手権が始まります。日程は決まり次第UPします。