

2022年  
5月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	日	TRM 08:00-13:00 月岡サッカー場 (フォルツァ松本)	TRM 08:30-12:00 大原運動公園 (アルティスタ)		
2	月				
3	火	OFF	TRM 09:00-12:00 県立緑ヶ丘公園 (ユース U13)		
4	水	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (三条東高)	県3部リーグ くびきふれあいG (エス・リ長岡FC 2nd)		
5	木	県2部リーグ 刈羽びあひら (Noedegrati Sanjo FC)	OFF		
6	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨:中止)			
7	土	TRM 12:30-16:00 月岡サッカー場 (エス・リ長岡U15)	TRM 08:30-12:00 月岡サッカー場 (グランヴェアU13)		
8	日	OFF	練習 10:00-12:00 ものづくり体育館		県央トレセン選考会
9	月				スクール
10	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
11	水				
12	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
13	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨:中止)			
14	土	県2部リーグ → (延期) TRM 13:00-16:00 五泉栗島公園G (五泉DEVA)	練習 09:30-12:00 大崎会館		
15	日	TRM 8:00-10:45 新潟経営大G (加茂暁星高)	県3部リーグ 月岡サッカー場 (FCウ・アミール 2nd)		
16	月				スクール
17	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:ものづくり体育館)			
18	水				
19	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
20	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨:中止)			
21	土	クラブ1-U-15選手権		練習 10:00-12:00 ものづくり体育館	
22	日	TRM 08:30-12:00 月岡サッカー場 (新潟西高)		TRM 09:00-13:00 ものづくりG (上越春日)	
23	月				
24	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
25	水				
26	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
27	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨:中止)			
28	土	練習 09:00-11:00 ものづくり体育館		OFF	
29	日	クラブ1-U-15選手権		TRM 08:00-12:00 ものづくりG (グランヴェア・チェ柏崎)	
30	月				
31	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:ものづくり体育館)			

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。  
 ※金曜は自主練習日です。体美的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月15日~11月11日)  
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの予定表と掲示板を確認して下さい。  
 ※平日ナイトーと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

≪連絡事項≫

※5/21からクラブユースU-15選手権が始まります。日程は決まり次第UPします。  
 ※6/19・26、7/2・3に県U13リーグ戦(予選リーグ)が始まります。日程は決まり次第UPします。