

2022年  
9月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
2	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨: 中止)			
3	土	TRM 12:30-15:30 アルビレッジ (新潟西高)		練習 09:00-11:00 ものづくり体育館	
4	日	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (フットボア)		TRM 15:00-18:30 日本文理G (エールガ)	
5	月				スクール
6	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			
7	水				
8	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
9	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨: 中止)			
10	土	OFF			
11	日	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (シバタSC) ※10日の体育祭が順延になった場合は、練習 13:00-15:00になります。		練習 10:00-12:00 ものづくり体育館	
12	月				スクール
13	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			水素水説明会 (保護者) ものづくり 19:30-20:30
14	水				
15	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
16	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨: 中止)			
17	土	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (LAZO U15)		県U13リーグ 順位L	
18	日	練習 13:00-15:00 大崎会館	クラブU-14新人戦	練習 13:00-15:00 大崎会館	
19	月	OFF	クラブU-14新人戦	TRM 15:30-18:15 グランセナ (グランセナ U13)	
20	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: ものづくり体育館)			
21	水				
22	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 体育文化会館アーナ)			
23	金	県2部リーグ 刈羽びあパーク (柏崎1stイベント)		県U13リーグ 順位L	
24	土	TRM 09:00-12:00 グランセナ (グランセナ U15)		TRM 8:30-12:00 サン・スポーツランドしばた (AC)	
25	日	県2部リーグ 月岡サッカー場 (鳥屋野中)		TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (ヒルメート)	
26	月				スクール
27	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			
28	水				
29	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
30	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨: 中止)			

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。  
 ※金曜は自主練習日です。体美的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月15日~11月11日)  
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。毎回必ずHPの月間予定表とinformationを確認して下さい。  
 ※平日ナイトーと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

◀連絡事項▶

※9/13、10/4に(株)日本トリム水素水整水器の保護者説明会があります。出来るだけ参加のご協力を宜しくお願いします。  
 ※10/8・9に市民総体サッカー大会があります。2~3チームで出場予定です。  
 ※11/6(日) 14:00-17:30 栄体育館にて「親子交流サッカー大会」を開催予定です。多くの保護者やご兄弟の参加をお待ちしております。  
 ※11/12か13に「県2部リーグ順位決定戦(プレーオフ)」がアルビレッジであります。(3年生はこの日で活動終了となります)