

2022年
10月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	土	TRM 12:00-15:30 上越高校G (上越春日 U14) ※駐車場はこちら→ 寺町駐車場：上越市寺町3-22-26		県3部リーグ ※マイクロバス利用 糸魚川美山陸上競技場 (糸魚川FC)	
2	日	TRM 07:00-09:00 新潟経営大学G (加茂暁星高) ※無観客試合となります。		TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (LAZO)	
3	月				スクール
4	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨：体育文化会館多目的)			水素水説明会 (保護者) ものづくり 19:30-20:30
5	水				
6	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨：二中体育館)			
7	金				
8	土	市民総体サッカー大会 中学生の部			
9	日	TRM 08:30-12:00 月岡サッカー場 (LAZO)		TRM 13:00-16:30 月岡サッカー場 (Iスタリ)	
10	月	OFF			
11	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨：厚生会館)			
12	水				
13	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨：二中体育館)			
14	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨：中止)			
15	土	練習 14:00-16:00 加茂暁星G		TRM 08:00-11:00 信濃バレー (F3)	
16	日	県2部リーグ くびきふれあいG (FCガァミール)		県3部リーグ 柿崎総合運動公園 (大和中)	
17	月				スクール
18	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨：厚生会館)			
19	水				
20	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨：二中体育館)			
21	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨：中止)			
22	土	練習 08:30-12:30 月岡サッカー場		提携クラブ交流会 08:30-12:30 月岡サッカー場	
23	日	県2部リーグ くびきふれあいG (山の下中)		県U13リーグ 順位L	
24	月				スクール
25	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨：体育文化会館多目的)			
26	水				
27	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨：二中体育館)			
28	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨：中止)			
29	土	練習 09:00-11:30 ものづくりG		TRM 13:00-16:30 ものづくりG (グラウグ*オーチ)	
30	日	県2部リーグ グランセナ (シバ*グSC)		TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (巻SC)	
31	月				スクール

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。
 ※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月15日~11月11日)
 ※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。毎回必ずHPの月間予定表とinformationを確認して下さい。
 ※平日ナイトーと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

- ※10/8に市民総体サッカー大会があります。2チームで出場予定です。
- ※11/6(日) 14:00-17:30 栄体育館にて「親子交流サッカー大会」を開催予定です。多くの保護者やご兄弟の参加をお待ちしております。
- ※11/12か13に「県2部リーグ順位決定戦(プレーオフ)」がアルビレージであります。(3年生はこの日で活動終了となります)
- ※11/19からクラブユースU-13大会が始まります。日程は決まり次第UPします。
- ※10月・11月ものづくり体育館は、壁面修復工事のため利用できませんのでご注意ください。