

2022年  
11月

## 県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:厚生会館)			
2	水				
3	木	県2部リーグ 月岡サッカー場 (長岡ビルボード)		08:00-16:30 月岡サッカー場 午前:シェア交流会 午後:長岡ビルとTRM	
4	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨:中止)			
5	土	TRM 09:00-12:00 加茂サッカー場 (三条東高)		長野遠征 (日帰り)	
6	日	親子交流サッカー大会 14:00-17:30 栄体育館			
7	月				スクール
8	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:厚生会館)			
9	水				
10	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
11	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイトー (雨:中止)			
12	土	練習 14:30-16:30 加茂暁星G		練習 09:00-12:00 大崎会館	
13	日	県2部リーグ 順位決定戦 (1位~3位/7位~9位) アルビレッジ		TRM 13:30-17:30 刈羽びあパーク (グラウンダー+巻SC)	
14	月				スクール
15	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:厚生会館)			
16	水				
17	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
18	金				
19	土	TRM 08:30-12:00 加茂サッカー場 (LAZO)		クラブU-13大会	
20	日	TRM 15:00-17:30 新潟明訓高G (ラクス)		TRM 16:15-19:30 グラウンダー (グラウンダー新潟)	
21	月				スクール
22	火	練習 19:00-21:00 厚生会館			
23	水	とうりんぼ杯中越選手権U-14大会		OFF	
24	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
25	金				
26	土	OFF		クラブU-13大会	
27	日	TRM 09:00-13:00 厚生会館 (F3)		クラブU-13大会	
28	月				スクール
29	火	練習 19:00-21:00 厚生会館			
30	水				

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体美的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月15日~11月11日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。毎回必ずHPの月間予定表とinformationを確認して下さい。

※平日ナイトーと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

### 《連絡事項》

※11/6(日) 14:00-17:30 栄体育館にて「親子交流サッカー大会」を開催予定です。多くの保護者やご兄弟の参加をお待ちしております。

※11/12か13に「県2部リーグ順位決定戦(プレーオフ)」がアルビレッジであります。(3年生はこの日で活動終了となります)

※12/17・18に「三条市市長杯フットサル大会U-14 (兼 県央地区予選)」を開催予定です。

※10月・11月ものづくり体育館は、壁面修復工事のため利用できませんのでご注意ください。