

2022年
12月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
2	金				
3	土		TRM 09:00-12:00 体育文化会館アーナ (アルティ)	富山遠征 (日帰り)	
4	日		TRM 13:00-17:00 大崎会館 (ヒルサイド)	TRM 14:30-17:00 大崎会館 (ヒルサイド)	
5	月				スクール
6	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
7	水				
8	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
9	金				
10	土		TRM 09:00-11:00 厚生会館 (エゾリ)	TRM 10:30-13:00 厚生会館 (エゾリ)	第7期生卒団式
11	日		TRM 13:00-15:00 大崎会館 (グラウゴォーチ)	TRM 14:30-17:00 大崎会館 (グラウゴォーチ)	
12	月				スクール
13	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
14	水				
15	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
16	金				
17	土		三条市会長杯フットサル大会		
18	日		三条市会長杯フットサル大会		
19	月				スクール
20	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
21	水				
22	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
23	金				
24	土		TRM 09:00-13:00 大崎会館 (ウツ)	TRM 09:00-11:30 新発田加治川コミュニティセンター (F3)	
25	日		OFF		
26	月				スクール
27	火		OFF		
28	水				
29	木		OFF		
30	金		OFF		
31	土		OFF		

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体美的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月15日~11月11日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。毎回必ずHPの月間予定表とinformationを確認して下さい。

※平日ナイターと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※会長杯フットサル大会は3チームで出場予定です。勝ち進むと、1/21・22・28の中越大会へ進出する事が出来ます。

※来年の蹴り初めは、1/5 (木) 体育文化会館19:00からとなります。