

2023年
3月

県央FC 予定表



日	曜	新U-15 (トップ)	新U-14 (セカンド)	新U-13 (サード)	備考
1	水				
2	木	練習 19:00-21:00 栄体育館			
3	金				
4	土	OFF			
5	日	TRM 15:00-19:00 寺泊海浜公園G (林*ル*)	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (巻SC)		
6	月				
7	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
8	水				
9	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
10	金				
11	土	TRM 09:00-13:30 アルビレッジ (ジ*ス、白根一中)	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (秋葉)		
12	日	TRM 13:00-16:00 加茂暁星G (三条高)	TRM 15:00-17:00 寺泊海浜公園G (F3)	TRM 14:30-17:00 寺泊海浜公園G (F3)	
13	月				スクール
14	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
15	水				
16	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
17	金				
18	土	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (F3)	TRM 08:40-13:20 サルビアサッカー場 (ハマレ、オヴェランツァ)		
19	日	TRM 11:10-16:30 別*サッカー場 (LAZO、ワ*ダム)	TRM 17:00-20:00 刈羽びあパーク (長岡JY)		
20	月				スクール
21	火	07:00-09:00 新潟経営大G (加茂暁星高)	長野日帰り遠征 松本市かりがねサッカー場 (ワルツ*松本)	OFF	
22	水				
23	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
24	金				
25	土	群馬日帰り遠征 尾瀬リゾート*リゾート (バ*ル*前橋)	TRM 17:00-20:00 寺泊海浜公園G (長岡*ル*ト)		
26	日	TRM 17:00-20:00 寺泊海浜公園G (長岡*ル*ト)	練習 09:00-12:00 ものづくり体育館		
27	月				スクール
28	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
29	水				
30	木	スタートミーティング 19:30-21:00 三条東公民館			
31	金				

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体美的練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月15日~11月11日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。毎回必ずHPの月間予定表とinformationを確認して下さい。

※平日ナイターと平日体育館の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

◀連絡事項▶

※3/30 19:30~21:00 三条東公民館にて「スタートミーティング」を開催予定です。選手・保護者からの参加をお願いします。