

2023年  
4月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	土	TRM 08:30-12:00 新潟西高G (新潟西高)	TRM 14:30-17:30 上越高校G (上越春日)	TRM 15:30-18:30 上越高校G (上越春日)	
2	日	TRM 09:00-13:00 寺泊海浜公園 (ヴァレミール)		TRM 14:00-17:00 加茂暁星G (ラウス)	
3	月				スクール
4	火	TRM 09:30-12:00 刈りアツカ場 (新潟工業高)	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
5	水				
6	木	練習 19:00-21:00 体育文化会館アリーナ			
7	金				
8	土	OFF	TRM 13:00-17:00 島見緑地ふるさと広場 (AC)	OFF	
9	日	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (エスプリ)		TRM 13:00-17:00 旧一中G (LAZO)	
10	月				スクール
11	火	練習 19:00-21:00 下田体育館			
12	水				
13	木	練習 19:00-21:00 下田体育館 ※自主練なし	練習 19:00-21:00 二中体育館		
14	金				
15	土	TRM 13:00-17:00 新津 阿賀野川水辺フサ (A.C)	TRM 09:00-12:00 長岡NT (JSC TOYAMA)	TRM 09:00-12:00 島見緑地ふるさと広場 (F3)	
16	日	TRM 09:00-12:00 栗島グラウンド (五泉DIVA)	TRM 13:00-16:00 県スポーツ公園北側多目的広場2 (ラウス)	TRM 08:30-14:00 刈りアツカ場 (刈りアツカ、LAZO、刈りアツカ)	
17	月				スクール
18	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイト (雨: 下田体育館)			
19	水				
20	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイト (雨: 二中体育館)			
21	金				
22	土	TRM 08:00-10:30 新発田加チャセンター (シバタ)	TRM 13:00-17:00 加茂サッカー場 (LAZO)	TRM 10:30-13:00 新発田加チャセンター (シバタ)	
23	日	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (刈りアツカ)	OFF	TRM 09:00-15:00 柏崎 佐藤が池G (刈りアツカ・長岡JY)	
24	月				スクール
25	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイト (雨: ものづくり体育館)			
26	水				
27	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイト (雨: 二中体育館)			
28	金				
29	土	県3部リーグ 吉田ふれあい広場 (エスプリ長岡 2nd)	県3部リーグ 柿崎総合運動公園 (アトレティコ魚沼)	千葉遠征	
30	日	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (巻SC)	TRM 16:30-19:00 刈りアツカ場 (秋葉FC)	千葉遠征	

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。  
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

◀連絡事項▶

※4月の下旬頃から県リーグ戦が入る可能性があります。週末の予定が変更になる事がございますのでご了承下さい。  
※5/13からクラブユースU-15選手権が始まります。日程は決まり次第UPします。