

2023年
6月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
2	金				
3	土	TRM 13:00-16:00 月岡サッカー場 (TAIVI)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (サンスマイル)		
4	日	TRM 08:00-12:00 ※解散時間変更の可能性あり 上越高校G (上越春日)	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (秋葉FC)	TRM 13:00-17:00 ものづくりG (長岡ビルボード)	
5	月				
6	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			
7	水				
8	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
9	金				
10	土	OFF	県3部リーグ 月岡サッカー場 (Reiz長岡)	OFF	
11	日	県3部リーグF 月岡サッカー場 (長岡東北中)	OFF	TRM 13:00-17:00 月岡サッカー場 (LAZO)	
12	月				スクール
13	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: ものづくり体育館)			
14	水				
15	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 下田体育館)			
16	金				
17	土	TRM 08:00-15:00 加茂暁星G (AM 加茂暁星高/PM ビルボード)	TRM 14:00-18:00 ものづくりG (長岡JY)	TRM 08:00-12:45 本成寺中学校G (本成寺中、田上中)	
18	日	TRM 10:45-15:30 刈羽びあパーク (柏崎ユナイテッド、北信越チーム)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (F3)	県U13リーグ 予選リーグ	
19	月				スクール
20	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			
21	水				
22	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 下田体育館)			
23	金				
24	土	TRM 13:00-16:00 ものづくりG (LAZO) ※12:00から自主練可能	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (A.C)	県U13リーグ 予選リーグ	
25	日	TRM 13:30-17:00 加茂暁星G (A.C)	練習 09:30-11:30 加茂暁星G	TRM 16:00-20:00 グランセナサッカー場 (グランセナ)	
26	月				スクール
27	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			
28	水				
29	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
30	金				

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』が『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※6/18・24、7/1・8に県U13リーグ戦 (予選リーグ) が始まります。日程は決まり次第UPします。
※7/1・2に三条市U-15サッカー交流会を開催予定です。2~3チームで参加予定です。