

2023年
7月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	土	三条市U-15サッカー交流会		県U13リーグ 予選リーグ	
2	日	三条市U-15サッカー交流会	TRM 11:00-14:00 日本文理G (エポルプ)	AM 三条市U-15サッカー交流会 PM TRM 13:15-16:30 日本文理G (I&A 1st)	
3	月				スクール
4	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:ものづくり体育館)			
5	水				
6	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
7	金				
8	土	OFF	TRM 08:00-12:00 長岡市宮陸上競技場 (長岡江陽中)	県U13リーグ 予選リーグ	
9	日	TRM 09:00-12:00 サルビアサッカー場 (新潟西高)	TRM 12:00-15:30 寺泊海浜公園G (エスプリ長岡)	TRM 15:30-18:00 寺泊海浜公園G (エスプリ長岡)	
10	月				スクール
11	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
12	水				
13	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
14	金				
15	土	長野遠征 日帰り あずさ運動公園 (フォルツァ松本、他)	県3部リーグE 刈羽びあパーク (糸魚川FC)	練習 09:00-12:00 月岡サッカー場	
16	日	コンディショニングTR 09:00-10:30 ものづくりG		コンディショニングTR 10:30-12:00 ものづくりG	
17	月	県3部リーグF 越後ハーフ香園サッカー場 (三条ジュニアFC)	富山遠征 日帰り 富山県総合運動公園ファミリー広場 (スクエア富山)		
18	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
19	水				
20	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
21	金				
22	土	TRM 13:00-17:00 加茂サッカー場 (ラズ) ※2年生レギュラー選手も参加予定	TRM 08:30-12:00 加茂サッカー場 (Bandai12)	TRM 08:00-12:00 県スポーツ公園② (F3)	
23	日	県3部リーグF 越後ハーフ香園サッカー場 (ヴァレミール 2nd)	OFF	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (巻SC)	
24	月				スクール
25	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
26	水				
27	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)		U-13新潟サマーフェス 県スポーツ公園	
28	金				U-13新潟サマーフェス 県スポーツ公園
29	土	TRM 09:00-12:30 東京学館G (東京学館新潟高)	ボランティア 08:00-09:30 旧一中G 練習 10:00-12:00 ものづくり体育館	OFF	
30	日	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (巻SC)	県3部リーグE 長岡ニュータウン (くびき野FC) ※ナイトー	TRM 12:30-16:30 ものづくりG (LAZO)	
31	月	TRM 08:30-11:00 鳥屋野球場G (新潟工業高)			スクール

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※7/1・2に三条市U-15サッカー交流会に参加します。7/2のU13は、午前は交流戦へ参加をし、午後から会場移動しTRMとなります。(U14はTRMのみです)
※8/14・15に県央FC主催の「KENOH SUMMER フェスティバル」を開催予定です。保護者様のご協力をお願い致します。(8/13・16はOFF日となります)
※8/19からクラブユースU-14新人戦が始まります。8月中はナイトー開催予定です。日程は決まり次第UPします。