

2023年  
9月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	金				
2	土	TRM 13:00-17:00 ものづくりG (AFC)	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (ステラ)	TRM 13:00-17:00 ものづくりG (AFC)	
3	日	TRM 15:00-18:00 刈羽びあパーク (柏崎ユナイテッド)	TRM 15:00-18:00 県スポーツ公園 南エリア (ラウス)	TRM 09:00-12:00 くびきふれあいグラウンド (上越春日)	
4	月				スクール
5	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
6	水				
7	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
8	金				
9	土	OFF			
10	日	TRM 08:30-11:30 月岡サッカー場 (長岡JY) ※2年生ビキアップ選手も参加予定	TRM 13:00-16:30 月岡サッカー場 (五泉DEVA)	TRM 13:00-16:00 新井総合公園サッカー場 (アリサレ上越)	
11	月				スクール
12	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
13	水				
14	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
15	金				
16	土	OFF	TRM 09:30-17:00 加茂暁星G (巻SC、江陽中)		
17	日	TRM 08:00-11:00 加茂暁星G (加茂暁星) ※その後練習会あり	クラブU-14新人戦 順位トーナメント	TRM 12:30-16:00 小針中学校G (小針中)	
18	月	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (加茂高校)	クラブU-14新人戦 順位トーナメント	TRM 13:00-16:30 ものづくりG (LAZO)	
19	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:ものづくり体育館)			
20	水				
21	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:下田体育館)			
22	金				
23	土	関東遠征 ※2年生ビキアップ選手も参加予定	練習 13:00-15:30 加茂暁星G	県U13リーグ 順位リーグ	
24	日	関東遠征 ※2年生ビキアップ選手も参加予定	県3部リーグE 美山陸上競技場 (エスプリ長岡 3rd)	TRM 13:00-16:00 新津金屋運動広場 (秋葉FC)	
25	月				スクール
26	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
27	水				
28	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
29	金				
30	土	練習 19:00-21:00 サルビアサッカー場	県3部リーグE 寺泊海浜公園 (長岡ビルボード 2nd)	県U13リーグ 順位リーグ	

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。  
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

- ※9/23・30、10/22に県U13リーグ戦 (順位リーグ) があります。
- ※10/7・8に市民総体サッカー大会中学生の部を開催予定です。
- ※11/4に「県3部リーグプレーオフ」が刈羽びあパークであります。(3年生は実質この日で活動終了となります)
- ※11/5に(時間・会場未定)「親子交流サッカー大会」を開催予定です。多くの保護者やご兄弟の参加をお待ちしております。(3年生は自由参加としますが、出来るだけ参加をお願いします！)