

2023年
10月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	日	TRM 08:30-11:00 新潟明訓G (新潟明訓) TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (巻SC)	TRM 11:00-15:30 小千谷市信濃川河川公園 (ヴァレミール)	TRM 11:00-15:30 小千谷市信濃川河川公園 (ヴァレミール)	
2	月				スクール
3	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
4	水				
5	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
6	金				
7	土	KFA CUP 2023	市民総体サッカー大会 中学生の部		
8	日	TRM 16:00-18:00 長岡ニュータウン (エスプリ長岡)	TRM 13:00-17:00 ものづくりG (巻SC)	練習 09:00-11:30 ものづくりG	
9	月	県3部リーグF 越後ルポ香園サッカー場 (柏崎ユナイテッド 2nd)	TRM 13:00-17:00 ものづくりG (FC LAZO)	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (FC LAZO)	
10	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:ものづくり体育館)			
11	水				
12	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
13	金				
14	土	県3部リーグF しゃくなげ湖畔多目的G (長岡ビレオト)	県3部リーグE しゃくなげ湖畔多目的G (グランヴォーチェ柏崎 2nd)	TRM 13:00-16:30 月岡サッカー場 (秋葉FC)	
15	日	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (FC LAZO)	TRM 11:30-14:00 ものづくりG (エスプリ長岡)	TRM 13:30-16:00 ものづくりG (エスプリ長岡)	
16	月				スクール
17	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
18	水				
19	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
20	金				
21	土	OFF			
22	日	TRM 08:30-12:00 月岡サッカー場 (ヴァレミール)	TRM 13:00-16:30 月岡サッカー場 (グランヴォーチェ柏崎)	県U13リーグ 順位リーグ	
23	月				スクール
24	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:ものづくり体育館)			
25	水				
26	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
27	金				
28	土	TRM 17:30-20:00 長岡ニュータウン (中越高校)	TRM 08:30-11:30 月岡サッカー場 (AFC) ※1年生ビュッファ選手も参加予定	TRM 14:00-16:00 島見緑地 (F3)	
29	日	TRM 08:30-13:00 月岡サッカー場 (シバタSC)	TRM 13:00-16:30 月岡サッカー場 (ステラ) ※1年生ビュッファ選手も参加予定	TRM 08:30-13:00 月岡サッカー場 (シバタSC)	
30	月				スクール
31	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

- ※10/7に市民総体サッカー大会中学生の部があります。トップ以外の2チームで出場予定です。
- ※11/4に「県3部リーグプレーオフ」が刈羽びあパークであります。(3年生は実質この日で活動終了となります)
- ※11/5に(体育文化会館・時間未定)「親子交流サッカー大会」を開催予定です。多くの保護者やご兄弟の参加をお待ちしております。(3年生は自由参加としますが、出来るだけ参加をお願いします！)
- ※11/18からクラブユースU-13大会が始まります。日程は決まり次第UPします。
- ※11/23にとっとりんぼカップ中越サッカー選手権U-14を開催予定です。