

2023年  
11月

## 県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	水				
2	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 二中体育館)			
3	金	練習 13:00-14:30 月岡サッカー場	TRM 14:00-17:00 月岡サッカー場 (Bandai12)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (LAZO)	
4	土	県3部リーグ プレーオフ 刈羽びあパーク	県3部リーグ プレーオフ応援 TRM 16:30-21:00 寺泊海浜公園G (エスプリ)		
5	日	親子交流サッカー大会			
6	月				スクール
7	火		練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: ものづくり体育館)		
8	水				
9	木		練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨: 二中体育館)		
10	金				
11	土		TRM 09:00-12:00 加茂サッカー場 (ジエス) ※1年生ピッチアップ選手も参加予定	TRM 13:00-16:30 日本文理高校G (エポルプ)	
12	日		TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (巻SC) ※1年生ピッチアップ選手も参加予定	OFF	
13	月				スクール
14	火		練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨: ものづくり体育館)		
15	水				
16	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
17	金				
18	土		TRM 12:00-15:00 五泉市旧山王中学体育館 住所:五泉市村松甲6441-14 (ステラ)	クラブU-13大会 予選リーグ	
19	日		OFF	クラブU-13大会 予選リーグ	
20	月				スクール
21	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
22	水				
23	木		とうりんぼカップ中越サッカー選手権U-14 ※1年生ピッチアップ選手も参加予定	練習 13:00-16:00 下田体育館	
24	金				
25	土		TRM 09:00-13:00 厚生会館 (F3)	クラブU-13大会 順位戦	
26	日		TRM 12:00-16:00 くびきふれあいグラウンド (上越春日)	クラブU-13大会 順位戦	
27	月				スクール
28	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
29	水				
30	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。

※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

### 《連絡事項》

※11/4に「県3部リーグプレーオフ」が刈羽びあパークであります。(3年生は実質この日で活動終了となります)

※11/5に体育文化会館で「親子交流サッカー大会」を開催します。多くの保護者やご兄弟の参加をお待ちしております。(詳細はinformationでご案内します)

※12/16・17に「三条市市長杯フットサル大会U-14 (兼 県央地区予選)」を開催予定です。