

2023年  
12月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	金				
2	土		TRM 12:00-15:00 大崎会館 (エスプリ)	TRM 09:00-11:45 大崎会館 (エスプリ)	
3	日		TRM 10:45-13:00 厚生会館 (ヴァレミール)	TRM 09:00-11:00 厚生会館 (F3)	
4	月				スクール
5	火		練習 19:00-21:00 厚生会館		
6	水				
7	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
8	金				
9	土		TRM 09:00-12:00 大崎会館 (アルティスタ)	練習 09:00-11:00 ものづくり体育館	第8期生卒団式
10	日		TRM 10:45-13:00 厚生会館 (ビルボード)	TRM 09:00-11:00 厚生会館 (ビルボード)	
11	月				スクール
12	火		練習 19:00-21:00 厚生会館		
13	水				
14	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
15	金				
16	土		三条市会長杯フットサル大会		
17	日		三条市会長杯フットサル大会		
18	月				スクール
19	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
20	水				
21	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
22	金				
23	土		TRM 12:00-15:00 大崎会館 (ジェス)	TRM 09:00-11:45 大崎会館 (ジェス)	
24	日		TRM 10:45-13:00 厚生会館 (秋葉FC)	TRM 09:00-11:00 厚生会館 (柏崎ユナイテッド)	
25	月				スクール
26	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
27	水				
28	木		OFF		
29	金		OFF		
30	土		OFF		
31	日		OFF		

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。

※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※会長杯フットサル大会は3チームで出場予定です。勝ち進むと、中越大会1/20・21・27、県大会2/3・4へ進出する事が出来ます。

※来年の蹴り初めは、1/4 (木) 二中体育館からとなります。