

2024年
1月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	月		OFF		
2	火		OFF		
3	水				
4	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
5	金				
6	土		TRM 12:00-15:00 大崎会館 (秋葉FC)	練習 11:00-12:30 大崎会館	
7	日		TRM 11:30-14:00 大崎会館 (ビルボード)	TRM 09:00-11:30 大崎会館 (ビルボード)	
8	月		TRM 13:00-17:00 大崎会館 (A.C1+行ッド)	TRM 13:00-17:00 加治川コミュニティセンター(新発田市) (F3)	
9	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
10	水				
11	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
12	金				
13	土		TRM 09:00-11:00 大崎会館 (県央FC 3年生)	TRM 11:00-13:00 大崎会館 (エスプリ)	
14	日		TRM 11:00-14:00 大崎会館 (エスプリ)	TRM 14:00-17:00 大崎会館 (エスプリ)	
15	月				スクール
16	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
17	水				
18	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
19	金				
20	土		フットサル中越大会		
21	日		フットサル中越大会		
22	月				スクール
23	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
24	水				
25	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
26	金				
27	土		TRM 10:30-13:00 大崎会館 (ビルボード)	TRM 09:00-10:30 大崎会館 (ビルボード)	
28	日		コテ"イジョング"トレーニング 09:00-10:30 ものづくり体育館 TRM 12:30-17:00 長岡市民体育館 (長岡JY)	コテ"イジョング"トレーニング 10:30-12:00 ものづくり体育館	
29	月				スクール
30	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
31	水				

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※中越大会で勝ち進むと、県大会2/3・4へ進出する事が出来ます。
※全学年、2月下旬に一泊で関東遠征へ行く予定です。(2/24・25予定)