

2024年
2月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	木		練習 19:00-21:00 ※自主練習なし 体育文化会館アリーナ		
2	金				
3	土		TRM 12:30-15:00 寺泊海浜公園 (エスプリ)	TRM 14:30-17:00 寺泊海浜公園 (エスプリ)	
4	日		OFF		
5	月				スクール
6	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
7	水				
8	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
9	金				
10	土		OFF		
11	日		TRM 09:00-15:00 柿崎総合運動公園 (プリマサール)		
12	月		TRM 15:00-17:00 寺泊海浜公園 (エスプリ)	TRM 13:30-15:30 寺泊海浜公園 (エスプリ)	
13	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
14	水				
15	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
16	金				
17	土		TRM 15:00-18:00 柿崎総合運動公園 (上越春日)	TRM 08:30-11:00 加茂暁星G (シバタ)	第11期生入団説明会
18	日		TRM 10:30-15:00 サルビアサッカー場 (巻SC)	TRM 17:00-20:00 寺泊海浜公園G (bandai12)	
19	月				スクール
20	火		練習 19:30-21:30 (←時間注意 ※21:30まで練習、自主練習なし) 厚生会館		
21	水				
22	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
23	金		OFF		
24	土		千葉遠征		
25	日		千葉遠征		
26	月				スクール
27	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
28	水				
29	木		練習 19:00-21:00 ※自主練習なし 体育文化会館アリーナ		

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※2/24・25の二泊で千葉遠征の予定です。詳細は決まり次第UPします。
※4/2 19:30～21:00 三条東公民館にて「スタートミーティング」を開催予定です。選手・保護者からの参加をお願いします。