

2024年
3月

県央FC 予定表



日	曜	新U-15 (トップ)	新U-14 (セカンド)	新U-13 (サード)	備考
1	金				
2	土	TRM 12:30-17:00 寺泊海浜公園G (グランヴォーチェ)	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (LAZO)	※セカンドの活動に参加可	
3	日	TRM 12:00-15:30 寺泊海浜公園G (ビルボード) ※データ計測	TRM 14:30-18:00 寺泊海浜公園G (ビルボード) ※データ計測	※セカンドの活動に参加可	
4	月				スクール
5	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館 ※21:00～データ計測説明会			
6	水				
7	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
8	金				
9	土	TRM 12:30-17:00 寺泊海浜公園G (内野中)		※セカンドの活動に参加可	
10	日	TRM 08:30-12:00 長岡ニュータウン (ヴァレミール)	TRM 12:30-17:00 寺泊海浜公園G (F3)	※セカンドの活動に参加可	
11	月				スクール
12	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
13	水				
14	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
15	金				
16	土	TRM 12:30-17:00 寺泊海浜公園G (ACユナイテッド)		TRM 12:00-16:00 長岡ニュータウン (エスプリ)	
17	日	OFF		TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (F3)	
18	月				スクール
19	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
20	水	TRM 12:30-17:00 寺泊海浜公園G (F3)	TRM 14:30-17:00 サルビアサッカー場 (秋葉FC)		
21	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
22	金				
23	土	長野遠征 (日帰り) 長野県上田市古戦場グラウンド	TRM 12:30-17:00 寺泊海浜公園G (サンスマイル、アルティスタ)	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (ラウス)	
24	日	TRM 12:00-15:00 日本文理G (エポルプ) ※データ計測	TRM 14:00-17:00 日本文理G (エポルプ) ※データ計測	TRM 12:30-17:00 寺泊海浜公園G (グランヴォーチェ)	
25	月				スクール
26	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
27	水				
28	木	練習 19:00-21:00 体育文化会館アリーナ			
29	金				
30	土	TRM 15:30-19:00 新潟経営大学G (加茂暁星)	TRM 12:30-17:00 寺泊海浜公園G (シバタ・春日)		
31	日	TRM 12:30-17:00 寺泊海浜公園G (ステラ)	TRM 13:00-16:30 加茂暁星G (グランヴォーチェ)	TRM 13:00-17:00 北越高校G (FC RADIX NIIGATA)	

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※4/2 19:30～21:00 三条東公民館にて「スタートミーティング」を開催予定です。選手・保護者からの参加をお願いします。