

県央フットボールクラブ

Kenoh Football Club



チームスローガン

「選手一人一人が主役のサッカーを目指し・・・」

スタッフ

こちらもチェック → <http://www.kenoh-fc.com/about/>

高取 恒久 代表・監督

- [資格] JFA公認サッカー B級コーチ／イングランドサッカー協会公認レベル 1 コーチ
JFA公認サッカー4級審判／JFA公認フットサル4級審判
- [経歴] 四日町小 → 三条第一中 → 東京学館新潟高校
- [指導歴] レザーFS → 白根ペガサスSC → アルビレックス新潟

長谷川 伸二 コーチ

- [資格] JFA公認サッカー C級コーチ／JFA公認サッカー3級審判／JFA公認フットサル4級審判
- [経歴] FC大崎 (大崎小) → 大崎中 → 加茂暁星高校
- [指導歴] 三条SSS
- [その他] TAIVI所属

松川 茂雄 コーチ／事務局

- [資格] JFA公認サッカー D級ライセンス／JFA公認スポーツマネージャー (GRADE2)
- [経歴] 四日町小 → 三条第一中 → 帝京長岡高校
- [その他] TAIVI所属



スタッフ

こちらをチェック → <http://www.kenoh-fc.com/about/>

鈴木 宏彰 コーチ／GKコーチ／事務局

- [資格] JFA公認サッカーD級コーチ／JFA公認キッズリーダー／JFA公認スポーツマネージャー(GRADE2)
JFA公認サッカー4級審判／JFA公認フットサル4級審判
[経歴] 三条SSS(条南小) → 三条第一中 → 加茂高校 (GK新潟県選抜／国体出場)
[その他] TAIVI所属／三条イレブンOVER所属

渡邊 重修 コーチ／GKコーチ

- [資格] 元JFA公認サッカーB級コーチ／元JFA公認ゴールキーパーC級コーチ
[経歴] FC大崎(大崎小) → 大崎中 → 帝京長岡高校 → 武蔵丘短期大学
[指導歴] レザーFS → 長岡JYFC → 私立川越東高校(埼玉県)

五十嵐 啓喜 コーチ

- [資格] JFA公認サッカー4級審判
[経歴] ナポリFC三条(井栗小) → 三条第四中 → 加茂高校



スタッフ

こちらをチェック → <http://www.kenoh-fc.com/about/>

竹石 利夫 コーチ

[経歴] 三条SSS (条南小) → 三条第一中 → 東京学館新潟高校
(新潟県選抜/国体出場/全国高校サッカー選手権大会出場)

[指導歴] ナポリFC三条

[その他] TAIVI所属

佐野 鼓虎 コーチ/GKコーチ (OB 第6期生)

[資格] JFA公認サッカー4級審判

[経歴] 三条SSS (裏館小) → 県央FC (三条第三中) → 加茂暁星高校

[その他] レジスタ長岡所属



スタッフ

こちらをチェック → <http://www.kenoh-fc.com/about/>

堀江 一輝 コーチ

- [資格] JFA公認サッカーC級コーチ／JFA公認フットサルC級コーチ
JFA公認フィジカルフィットネスC級コーチ／JFA公認サッカー3級審判／JFA公認フットサル4級審判
- [経歴] 飯田小 → 下田中 → 三条工業高校 → JPANサッカーカレッジ
- [指導歴] レザーFS → しただファンタジスタJFC → アストロンスポーツクラブ (福島県)

曽我 信義 審判員

- [資格] JFA公認サッカー2級審判／JFA公認フットサル3級審判
- [その他] TAIVI所属



サポートスタッフ

こちらをチェック → <http://www.kenoh-fc.com/about/>

サポートスタッフ

卒団したOB達もトレーニングや審判のサポートをしています。

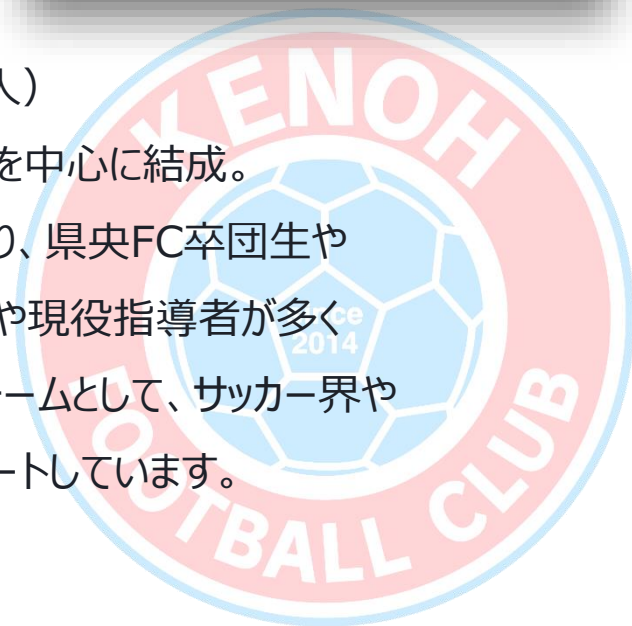


TAIVI (たいび)

三条市サッカー協会加盟・県央サッカーリーグ所属（1種社会人）

1997年に設立。昭和52・53年生まれの第一中学校卒業生を中心に結成。

現在では19歳～47歳までの幅広い年齢の選手が在籍しており、県央FC卒団生や現役高校生、大学生、県央地域のジュニアチームの元指導者や現役指導者が多く在籍しています。加盟チームの中では一番歴史のある社会人チームとして、サッカー界や地元企業に精通する人材が多くおり、県央FCを全面的にサポートしています。



サポートスタッフ

アドバイザー

亀田 陽司 (加茂暁星高校サッカー部監督)

小日向 晃 (前 県央FC代表 / 三条サッカースポーツ少年団代表)

メディカル・食育・メンタルサポート

中山 文夫 (ロカ接骨院 三条店店長)

コンディショントレーナー

阿久津 洋介 (株式会社ライフパフォーマンストレーナー)

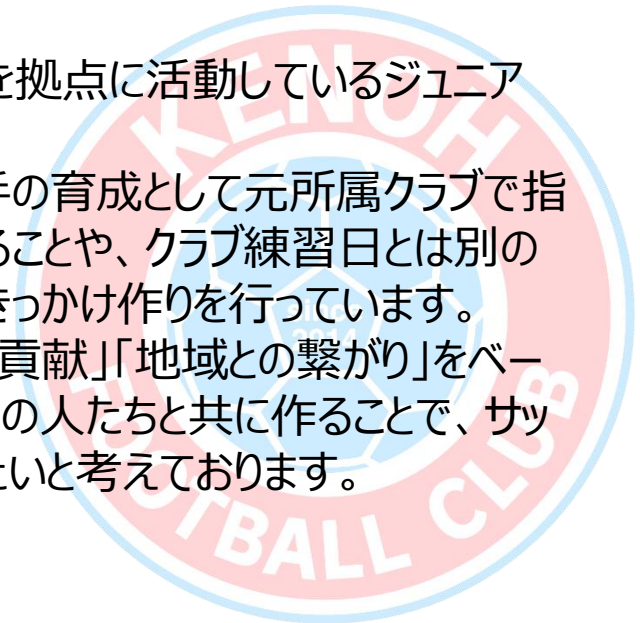


クラブ概要

名称 県央 F C (ケンオウエフシー)
設立 2014年04月
所属 日本サッカー協会・日本クラブユースサッカー連盟・日本スポーツ協会
年代 ジュニアユース (中学生)

クラブ理念

県央フットボールクラブは新潟県の県央地域 (三条市中心) を拠点に活動しているジュニアユースサッカークラブです。
当クラブでは、技術指導や生活指導はもちろん、自立した選手の育成として元所属クラブで指導補助を行い、指導者の視点からサッカーを見たり考えたりすることや、クラブ練習日とは別の活動環境を整え、選手自身が自分で時間をコントロールするきっかけ作りを行っています。これらの活動を通じて、「元所属クラブへの成長の報告」「地域貢献」「地域との繋がり」をベースに、将来「県央地域に帰りやすい環境」をクラブに関わる全ての人たちと共に作ることで、サッカーを通じて生活と融合した地域コミュニティを構築していきたいと考えております。



クラブ設立の経緯

「部活」⇨ 現状十分な指導、練習環境が整っているか不安である
(顧問が変わる、専門的指導、活動時間の制限、部員不足、など)



「遠方のクラブ」⇨ 移動時間の増加による睡眠時間、勉強時間の減少
金銭面の負担が大きい、保護者の負担が増、途中退団も多い



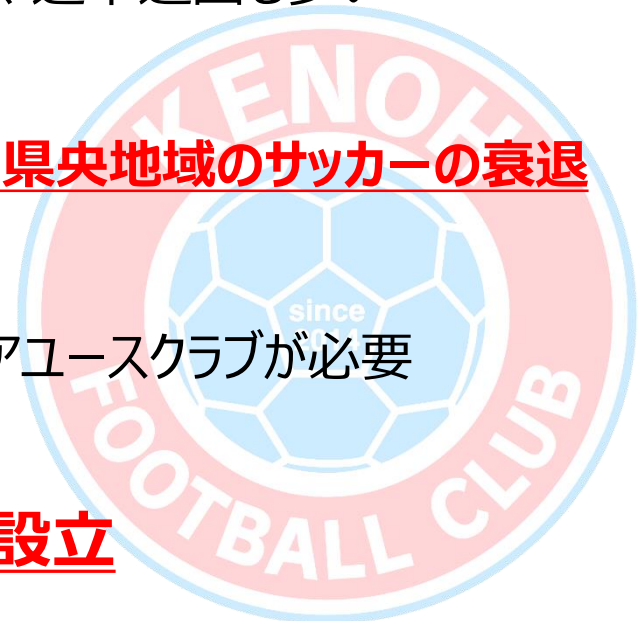
子供の「伸び盛りの芽」をしっかりと育てられていない、県央地域のサッカーの衰退



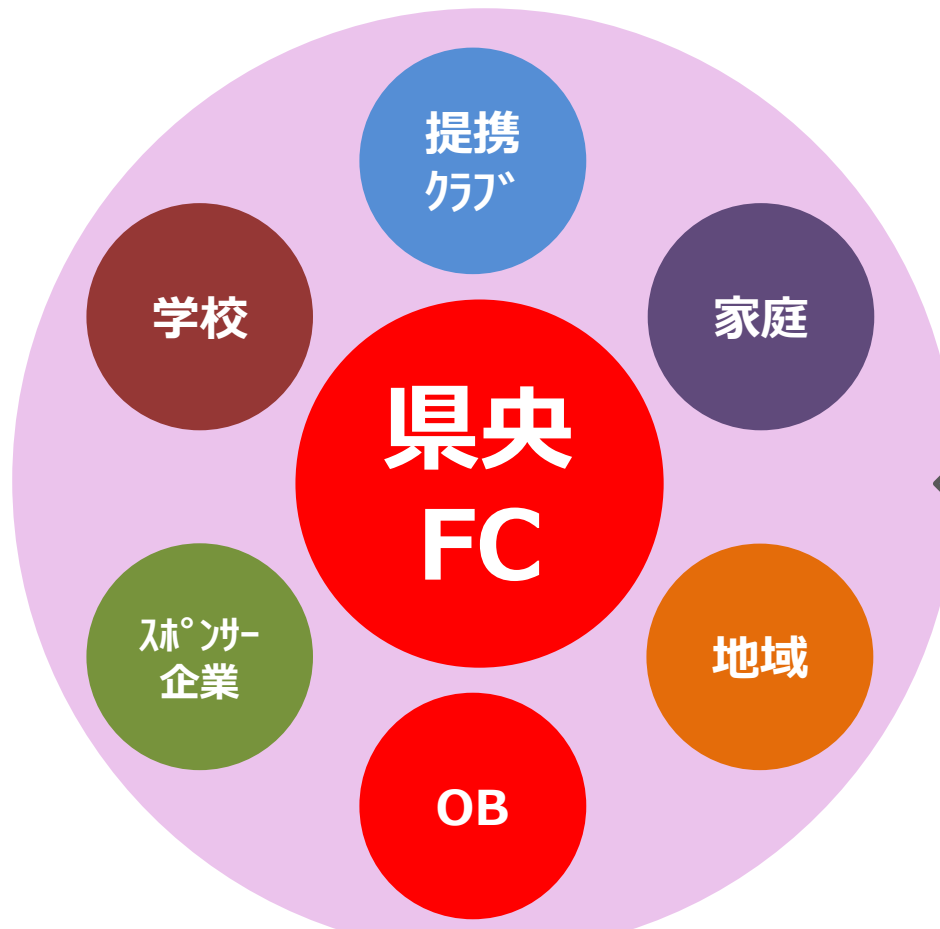
県央地域に十分な環境と指導が整ったジュニアユースクラブが必要



2014年に『県央FC』を設立



クラブビジョン

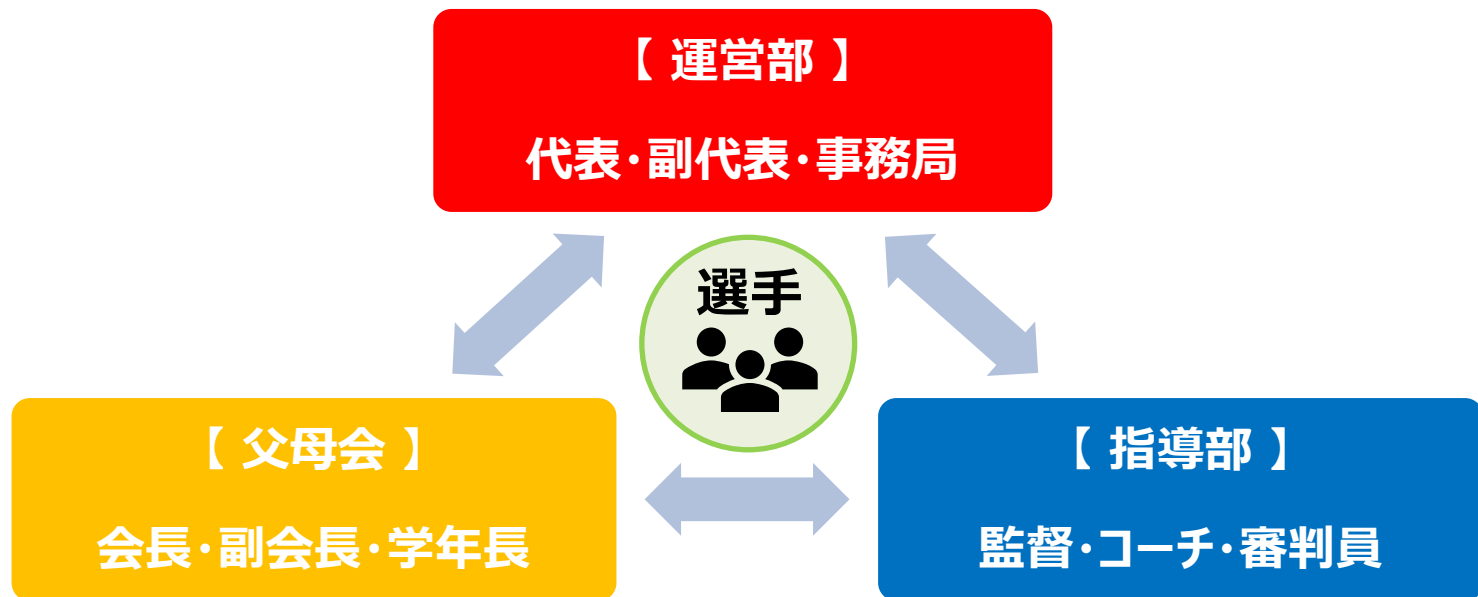


ロカ接骨院との提携
(株)ライフパフォーマンスとの提携
県央FCフットボールスクール

家庭と地域と融合したコミュニティー



組織図



クラブ運営は、運営と指導のバランスが必要です。県央FCでは、高い水準での選手への手厚いサポートを行っております。大人のしっかりとした組織と役割があってこそ選手の大事に時期に大きく成長できます。保護者の皆様もクラブに任せっきりでは意味がありません。保護者や各ご家庭の協力があり、はじめて選手を育てる環境が整います。

提携クラブ

<ユース 2種>

- ・加茂暁星高校

<ジュニア 4種>

- ・三条サッカースポーツ少年団
- ・栄サザンクロス



※提携クラブ以外のジュニアチームや高校とも連携を取りながら活動しています。

※3年生時には、進路希望する県内、又は県外の高校と試合を組んだり、練習会へ参加をさせて、各選手が希望する高校へのバックアップを行っています。



所属選手

2024年4月現在

- ・ 3年生 (9期生) 18名
- ・ 2年生 (10期生) 19名
- ・ 1年生 (11期生) 24名

計61名

[県央FC卒団生]

- ・ 1期生 18名
- ・ 2期生 15名
- ・ 3期生 18名
- ・ 4期生 11名
- ・ 5期生 22名
- ・ 6期生 24名
- ・ 7期生 4名
- ・ 8期生 19名



元所属ジュニアクラブ

2024年4月現在

- ・三条サッカースポーツ少年団 33名
- ・栄サザンクロス 16名
- ・加茂南蒲SC (加茂FCJ・レアル加茂FC) 16名
- ・見附FCU-12 30名
- ・Jドリーム三条 14名
- ・新潟ナポリFC三条Jr 10名
- ・エストレヤ下田 2名
- ・エルファー燕Jr. 7名
- ・分水FC 12名
- ・吉田SC 12名
- ・FC弥彦レグルス 2名
- ・田上JFC 1名
- ・FC今町 9名
- ・FCアクティス 6名

他



卒団生 高校進学先

2023年4月現在

県内高校

- ・加茂暁星高校 16名
- ・三条高校 4名
- ・三条東高校 10名
- ・加茂高校 11名
- ・三条県央工業 7名
- ・三条商業高校 4名
- ・見附高校 6名
- ・吉田高校 2名
- ・巻高校 2名
- ・新潟西高校 6名
- ・新潟工業 2名
- ・新津高校 1名
- ・新津南高校 3名
- ・新潟明訓高校 2名
- ・東京学館新潟高校 1名
- ・新潟青陵高校 1名
- ・帝京長岡高校 2名
- ・長岡大手高校 5名

- ・長岡工業高校 2名
- ・中越高校 2名
- ・長岡向陵高校 2名
- ・加茂農林高校 1名
- ・長岡高校 3名
- ・日本文理高校 2名
- ・北越高校 1名
- ・長岡高専 1名
- ・巻総合高校 2名

県外高校

- ・山形明正高校 2名
- ・第一学院高校 2名



育成コンセプト

<目的>



- 将来、人財となれる人間力の形成
- 主体性を持った選手の育成
- 選手たちが安心してプレーできる場



育成コンセプト

<方針>

諦めない

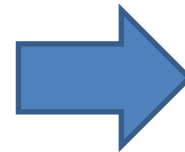
少々的小事で諦めないタフさ

適応力

想定外の事を受け入れる

24時間をデザインする

1日24時間はみんな同じ



行動力
主体性



育成コンセプト

チーム活動

- 親やすべての人へ感謝をする
- 大きな声で挨拶・返事をする
- 整理整頓（用具置場、ベンチ内）
- 時間厳守（余裕をもって行動）
- チーム内での役割をはたす
- 正しい服装・髪型
- 言動、振る舞いに注意する
- スケジュールは自分で管理
- サッカー用具は自分で準備
- 学校行事等で休むときは1ヶ月前に連絡
- 携帯、インターネットの使用方法
- 通知表の提出

家庭・学校生活

- 親やすべての人へ感謝をする
- 大きな声で挨拶・返事をする
- 整理整頓（勉強机、学校）
- 時間厳守（遅刻をしない）
- 学校内での役割をはたす
- 正しい服装・髪型
- 言動、振る舞いに注意する
- 3食必ず食べる
- 体調管理をする（睡眠、食事等）
- サッカー以外の事も積極的に学ぶ
- 夜10時以降は子供達だけで出歩かない
- 携帯、インターネットの使用方法

※3年生は進路についての面談を随時行っていきます。

育成コンセプト

<県央FCの一員としてあるべき姿>



1. 社会のルールを守り、他人には迷惑をかけない。
2. 感謝と尊敬の気持ちをもって、笑顔と大きな声であいさつする。
3. 希望と目標を持ち、自分自身の可能性を信じ、全てに関して努力し積極的に行動する。
4. いかなる理由があっても、暴力、誹謗、中傷等で他人を傷つけない。
5. いかなる人の言葉もよく聞き、自分自身の行動に生かす。



活動内容**<平日練習> 主に**

火曜日 19:00～21:00 旧第一中学校 or ものづくり学校

木曜日 19:00～21:00 旧第一中学校 or 第二中学校

※平日練習後30分間自主練習の時間を確保

<土・日・祝>

大会、練習試合、遠征など

<他、主な活動場所>

加茂暁星グラウンド、月岡サッカー場、加茂サッカー場、三条厚生会館、等



活動内容

<その他の活動>

・元所属クラブでの指導補助

- ・指導者の視点からサッカーを見たり考えたりする
- ・元所属クラブに成長した姿を見てもらう
- ・お世話になったクラブや指導者への感謝
- ・後輩たちとの交流や各クラブとの繋がり

・ボランティア活動

- ・学校とは違う仲間との活動
- ・サッカー以外で仲間の特徴を知るきっかけ
- ・地域貢献



活動内容

<その他の活動>

• メディカルサポート

□カ整骨院との提携により、選手のメディカルチェックや
チーム活動へのサポート、通院選手の経過の共有など

• コンディショントレーニング

トップアスリート指導者の阿久津トレーナーによる年数回直接指導
動画でトレーニング内容の提供（県央FCスタッフでトレーニングの進捗を確認）



活動内容

<その他の活動>

- ・ **県央FCスクールのサポートコーチ** (希望選手)

毎週月曜日に行っているスクール活動の補助コーチ

- ・ **トレセン活動への参加** (積極的に参加)

- ・ **志望する高校への練習参加** (3年生希望者)



活動内容

<栄養サポートについて>

練習後30分以内は、運動で使われたエネルギーの回復を早め、運動でつけたダメージを修復しようと体内でたんぱく質の必要性が高まる“ゴールデンタイム”です。この時に早くエネルギー源の糖質筋肉の材料となるたんぱく質を補給するかが、カラダづくりや疲労回復のポイントになります。県央FCでは、練習後30分以内を目安に、補食（おにぎり・あんパン・カステラ・バナナなど糖質中心の食品と、牛乳やヨーグルトなどのたんぱく質を含む食品）を取り入れられるよう準備をお願いをしています。

練習後、試合後の栄養補給

リカバリーパワープロテインor補食を、平日練習と休日の活動後に取り入れ。



活動内容

<会費>

入会費	15,000円	(入団時に一括納入)
年会費	10,000円/年	(年度初めに一括納入)
月会費	8,000円/月	(支払い方法選択可)

※ご兄弟での入団は2人目から7,000円/月となります

<その他>

チームウェア購入費、遠征等の宿泊・バス代については別途負担となります



チームアイテム

<オフィシャルウェア>



<ゲームウェア (FP) >

<ゲームウェア (GK) >

チームアイテム

<オフィシャルウェア>



< ジャージ (ピステ) >



< ポロシャツ >



< アップTシャツ >

活動内容

<県央FC軌跡>

- 2014年04月 県央FC設立
- 2015年12月 三条市会長杯フットサル大会：初優勝
- 2016年01月 新潟県フットサル中越大会：ベスト8 → 県大会進出：ベスト16
- 2016年06月 三条市U-15サッカー大会：初優勝
- 2016年10月 高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ新潟県3部：グループ2位 → プレーオフ進出
- 2017年10月 市民総体サッカー大会中学生の部：初優勝
- 2017年11月 高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ新潟県3部：グループ2位 → プレーオフ進出
- 2017年11月 高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ新潟県3部：2部×3部入替戦 『2部昇格』
- 2017年12月 三条市会長杯フットサル大会：優勝
- 2018年01月 新潟県フットサル中越大会：ベスト8 → 県大会進出：ベスト16
- 2019年12月 三条市会長杯フットサル大会：優勝
- 2020年01月 新潟県フットサル中越大会：ベスト4 → 県大会進出：ベスト16



活動内容

<県央FC軌跡>

- 2020年08月 新潟県クラブユースU-15選手権：ベスト8
- 2021年01月 新潟県フットサル中越大会：ベスト8 → 県大会進出：ベスト16
- 2021年10月 新潟県U-13サッカーリーグ2021新潟県：北信越参入リーグ進出
- 2022年06月 新潟県クラブユースU-15選手権：ベスト4
- 2022年07月 北信越クラブユースU-15デベロップ大会進出
- 2022年12月 三条市会長杯フットサル大会：優勝
- 2022年01月 新潟県フットサル中越大会：ベスト8 → 県大会進出：ベスト16
- 2023年06月 新潟県クラブユースU-15選手権：ベスト8
- 2023年11月 高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ新潟県3部：グループ1位 → プレーオフ勝利
- 2023年12月 三条市会長杯フットサル大会：優勝

※市民総体サッカー大会：6連覇中



活動内容

<活動スケジュール>

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
県リーグ2部・3部	←								→			
県リーグU13		←							→			
クラブユース U15選手権		←		→								
クラブユース U14新人戦					←		→					
クラブユース U13大会								←		→		
フットサル大会									←			→
その他	県外遠征 U13	三条市 U15サッカー 交流会			県央フェス			三条市 市民総体 U14	中越サッカー 選手権 U14			県外遠征 U13・14

※大会の上位に入ると北信越大会などは別日程で行われます。
 ※上記の他に大会や遠征に参加する場合があります。
 ※スケジュールはあくまで予定です。

保護者へのお願い

<父母会について>



県央FCでは、保護者や各ご家庭のご協力があり、はじめて選手を育てるすべての環境が整うと考えています。

[主な内容]

- ・ 会長、副会長、学年長などの役員決めがあります。
- ・ 普段のテント運びなどの当番制はありません。
- ・ 当クラブ主催のサッカーフェスティバルの運営や、選手が成長するためのサポートをお願いしています。
- ・ 親子交流サッカー大会や卒団式など、学年を超えて楽しく参加できるイベントがあります。

一緒にイベント活動に参加する事により、スタッフとの関係構築はもちろん、他の保護者との繋がりができとても活動しやすい環境ができます。

学年ごとによる親睦会や決起集会、その他交流を深められる行事により『県央FCファミリー』としてとても充実した3年間を送ることができます。



スポンサー

<県央FC スポンサー & サポーター>

県央FCでは、サッカーを通じて県央地域の活性化につながるクラブづくりを進めております。「地域に根ざしたサッカークラブ」として今後の成長へのご支援と、共に道を歩んで頂けるスポンサー様を募集しております。スポンサー料は、クラブ運営、選手育成などに活用させていただきます。

■ スポンサー（企業・団体様）

メインスポンサー / クラブスポンサー

■ サポーター（個人様）

ファミリーサポーター / フレンドサポーター

■ サプライヤー

物品・サービスによって支援して下さる企業・団体・ショップ様



スポンサー

■ メインスポンサー

総合建設業

株式会社 島田技建

不動産物件の売買・仲買

有限会社 和恒地建

■ クラブスポンサー

TAIVI 2023

NEW taivi football club since 97→23

K.craft

■ サプライヤー

 パール金属株式会社

Total Printing & Planning
I-PRINT
株式会社 アイプリント

gradius
PRINT+GRAPHIC+WEB

ロカヴォール株式会社

お問合せ先

県央FC 事務局

連絡先 鈴木宏彰

TEL 090-7216-0226

メール kenoh.fc2014@gmail.com

「選手一人一人が主役のサッカーを目指し・・・」

ホームページ

<http://www.kenoh-fc.com/>

