

2024年
5月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	水				
2	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
3	金	三条市U15サッカー交流会		県U13リーグ 刈羽びあパーク (FC LAZO)	
4	土	県2部リーグ 刈羽びあパーク (くびき野FC) ※フルドリ有	三条市U15サッカー交流会	県U13リーグ 刈羽びあパーク (柏崎ユナイテッドFC)	
5	日	練習 09:00-10:30 ものづくりG	県3部リーグ 長岡ニュータウン (ヴァレミール 2nd)	TRM 13:00-17:00 ものづくりG (長岡JY)	
6	月	県2部リーグ アルビレッジ (グランヴォーチェ) ※フルドリ無	OFF	OFF	
7	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: ものづくり体育館)			
8	水				
9	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
10	金				
11	土	クラブユースU-15選手権	U15とU13の活動に分かれて参加	TRM 09:00-13:00 長岡NT (ヒルボド)	
12	日	クラブユースU-15選手権	TRM 17:00-20:15 長岡NT (エスプリ)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (巻SC)	
13	月				県央トレセン選考会 スクール
14	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: ものづくり体育館)			
15	水				
16	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
17	金				
18	土	クラブユースU-15選手権	TRM 終日予定 柿崎総合運動公園 (プリマサーレ・オヴェランツァ)		
19	日	クラブユースU-15選手権	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (ヴァレミール)	OFF	
20	月				スクール
21	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			
22	水				
23	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
24	金				
25	土	クラブユースU-15選手権	TRM AM or PM 柿崎総合運動公園 (上越春日)	TRM AM or PM 柿崎総合運動公園 (上越春日)	
26	日	クラブユースU-15選手権	OFF	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (LAZO)	
27	月				スクール
28	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: ものづくり体育館)			
29	水				
30	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
31	金				

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※GWから県U13リーグが入る予定です。日程は決まり次第UPLします。
※5/11からクラブユースU-15選手権が始まります。日程は決まり次第UPLします。