

2024年

6月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	土	TRM 17:30-21:00 長岡NT (長岡JY)	TRM 09:00-13:00 月岡サッカー場 (巻SC)	TRM 13:00-17:00 月岡サッカー場 (F3)	
2	日	TRM 08:30-12:00 月岡サッカー場 (加茂暁星)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (LAZO)	TRM 13:00-17:00 月岡サッカー場 (巻SC)	
3	月				スクール
4	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			
5	水				
6	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:二中体育館)			
7	金				
8	土	練習 09:00-11:30 加茂サッカー場		県U13リーグ ※フルドリ有 紫雲の郷 (グランヴォーチェ柏崎)	
9	日	県2部リーグ ※フルドリ有 津川河川広場 (グランセナFC 2nd)	県3部リーグ ※フルドリ有 月岡サッカー場 (くびき野FC 2nd)	TRM 12:30-17:00 津川河川広場 (A.C UNITED)	
10	月				スクール
11	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			
12	水				
13	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:下田体育館)			
14	金				
15	土	練習 14:00-15:30 加茂暁星G	練習 15:00-17:00 加茂暁星G	県U13リーグ ※フルドリ有 刈羽びあパーク (エボルブFC)	
16	日	県2部リーグ ※フルドリ無 新発田中央公園 (アルビレックス新潟 2nd)	TRM 13:00-16:00 県スポーツ公園 北エリア (LAZO)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (エスプリ長岡)	
17	月				スクール
18	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:ものづくり体育館)			
19	水				
20	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:下田体育館)			
21	金				
22	土	TRM 08:30-12:00 加茂サッカー場 (エスプリ長岡)	TRM 13:00-17:00 加茂サッカー場 (エスプリ長岡)	県U13リーグ ※フルドリ有 文理高校G (FC RADIX)	
23	日	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (巻SC)	TRM 13:00-17:00 島見緑地 (A.C UNITED)	TRM 09:00-12:30 小千谷市信濃川河川公園 (ヴァレミール)	
24	月				スクール
25	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			
26	水				
27	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:二中体育館)			
28	金				
29	土	TRM 12:30-16:30 加茂暁星G (内野中)	日帰り遠征 富山市富山南総合公園サッカー場 (クワア富山)	TRM 13:00-17:00 県スポーツ公園 (ラウス)	
30	日	OFF			

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』が『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。

※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

<<連絡事項>>