

2024年
9月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	日	TRM 10:00-13:00 ものづくりG (中越高校)	TRM 08:00-10:30 ものづくりG (LAZO)	TRM 08:00-10:30 ものづくりG (LAZO)	
2	月				スクール
3	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
4	水				
5	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
6	金				
7	土	練習 13:00-15:30 加茂サッカー場	練習 13:00-15:30 加茂サッカー場	練習 13:00-15:30 加茂サッカー場	
8	日	TRM 13:00-17:00 ものづくりG (プリマサレ上越)	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (プリマサレ上越)	TRM 13:00-17:00 ものづくりG (プリマサレ上越)	
9	月				スクール
10	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
11	水				
12	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
13	金				
14	土	TRM 13:00-17:30 ものづくりG (上越春日)	練習 13:00-15:00 加茂暁星G	TRM 13:00-17:30 ものづくりG (上越春日)	
15	日	TRM 13:00-16:00 ものづくりG (加茂高校)	クラブユースU-14新人戦	OFF	
16	月	OFF	クラブユースU-14新人戦	OFF	
17	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:ものづくり体育館)			
18	水				
19	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
20	金				
21	土	OFF	OFF	県U13リーグ(ナイトー) ※フットドリ無 サルビアサッカー場 (FC LAZO)	
22	日	練習 13:00-14:30 ものづくりG	練習 14:00-15:30 ものづくりG	練習 15:00-16:30 ものづくりG	
23	月	県2部リーグ ※フットドリ有 刈羽びあパーク (グランヴォーチェ柏崎)	県3部リーグ ※フットドリ有 月岡サッカー場 (アトレテコ魚沼)	県U13リーグ ※フットドリ無 北越高校G (柏崎ユナイテッド)	
24	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨:ものづくり体育館)			
25	水				
26	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨:二中体育館)			
27	金				
28	土	県2部リーグ ※フットドリ無 アルビレッジ (グランセナFC 2nd)	県3部リーグ ※フットドリ有 月岡サッカー場 (アルティスタ 2nd)	練習 15:30-17:00 月岡サッカー場	
29	日	TRM 08:30-12:30 ものづくりG (ジェス新潟東)	OFF	県U13リーグ ※フットドリ未定 北越高校G (FC RADIX)	
30	月				スクール

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。

※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※10/12・13に「三条市民スポーツ大会 サッカー中学生の部U-14」を開催予定です。

※11/10に「県2部リーグ順位決定戦」がアルビレッジであります。(3年生はこの日で活動終了となります)

※11/2に(栄体育館・時間未定)「親子交流サッカー大会」を開催予定です。多くの保護者やご兄弟の参加をお待ちしております。