

2024年
12月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	日		TRM 09:00-12:00 厚生会館 (ビルボード)	TRM 12:00-15:00 厚生会館 (ビルボード)	
2	月				スクール
3	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
4	水				
5	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
6	金				
7	土		TRM 09:00-12:00 大崎会館 (F3)	TRM 12:30-16:00 大崎会館 (柏崎ユナイテッド)	
8	日		TRM 12:00-15:00 厚生会館 (柏崎ユナイテッド)	TRM 09:00-12:00 厚生会館 (F3)	
9	月				スクール
10	火		練習 19:00-21:00 [red・gray] 厚生会館	練習 19:00-21:00 [blue・yellow] ものづくり体育館	
11	水				
12	木		練習 19:00-21:00 [red・gray] 体育文化会館 7-10半面	練習 19:00-21:00 [blue・yellow] 二中体育館	
13	金				
14	土		TRM 11:45-15:00 大崎会館 (ジェス)	TRM 09:00-12:00 大崎会館 (ラウス)	
15	日		TRM 12:00-15:00 厚生会館 (ヴァレミール)	TRM 09:00-12:00 厚生会館 (ヴァレミール)	
16	月				スクール
17	火		練習 19:00-21:00 [red・gray] ものづくり体育館	練習 19:00-21:00 [blue・yellow] 厚生会館	
18	水				
19	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
20	金				
21	土		三条市市長杯フットサル大会		
22	日		三条市市長杯フットサル大会		
23	月				スクール
24	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
25	水				
26	木		OFF		
27	金				
28	土		OFF		
29	日		OFF		
30	月		OFF		
31	火		OFF		

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※会長杯フットサル大会は4チームで出場予定です。勝ち進むと、中越大会 1/18・25・26 → 県大会 2/1・2へ進出する事が出来ます。
※来年の蹴り初めは、1/4 (土) からとなります。