

2025年
2月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	土		練習 09:00-12:00 大崎会館	TRM 15:00-19:00 サルビアサッカー場 (上越春日)	
2	日		TRM 15:00-19:00 サルビアサッカー場 (上越春日)	練習 09:00-12:00 ものづくり体育館	
3	月				
4	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
5	水				
6	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
7	金				
8	土		千葉遠征		
9	日		千葉遠征		
10	月				
11	火		TRM 08:30-12:00 寺泊海浜公園G (F3)	TRM 11:30-15:00 寺泊海浜公園G (F3)	
12	水				
13	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
14	金				
15	土		TRM 11:30-15:00 寺泊海浜公園G (エポルプ)	TRM 08:30-12:00 寺泊海浜公園G (エポルプ)	第12期生入団説明会
16	日		TRM 11:30-15:00 寺泊海浜公園G (加茂暁星)	TRM 08:30-12:00 寺泊海浜公園G (RADIX)	
17	月				
18	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
19	水				
20	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
21	金				
22	土		TRM 17:00-21:00 寺泊海浜公園G (内野中)		
23	日		OFF		
24	月		TRM 15:00-19:00 新潟県スポーツ公園人工芝 (LAZO)	TRM 15:00-19:00 新潟県スポーツ公園人工芝 (LAZO)	
25	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
26	水				
27	木		練習 19:00-21:00 体育文化会館アリーナ全面		
28	金				

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※中越大会で勝ち進むと、県大会2/1・2 (五泉市総合会館)へ進出する事が出来ます。
※2/8・9に全学年、一泊で千葉遠征の予定です。詳細は決まり次第UPします。
※3/20に県1部リーグの開幕戦、3/23に第2節がアルビレッジ会場であります。
※4/1 19:30~21:00 三条東公民館にて「スタートミーティング」を開催予定です。選手・保護者からの参加をお願いします。