

2025年

3月

県央FC 予定表



日	曜	新U-15 (トップ)	新U-14 (セカンド)	新U-13 (サード)	備考
1	土	TRM 11:00-14:00 新潟県スポーツ公園 人工芝 (A.C UNITED)	長野遠征 (日帰り)		
2	日	TRM 13:00-15:30 刈羽びあパーク (柏崎ユナイテッド)	OFF		
3	月				
4	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
5	水				
6	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
7	金				
8	土	TRM 08:00-12:30 アルビレツジ (ROUSE新潟、ジエス新潟東)	TRM 17:00-21:00 寺泊海浜公園G (F3)		
9	日	長野遠征 (日帰り)	TRM 17:00-19:00 サルビアサッカー場 (巻SC)		
10	月				
11	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
12	水				
13	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
14	金				
15	土	OFF	TRM 08:00-13:00 刈羽びあパーク (柏崎ユナイテッド)	TRM 08:00-13:00 刈羽びあパーク (柏崎ユナイテッド)	
16	日	TRM 15:30-18:30 新潟経営大学G (加茂暁星)	TRM 13:00-16:00 加茂暁星G (五泉DIVA)	セカンドの活動に自由参加	
17	月				
18	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
19	水				
20	木	県1部リーグ アルビレツジ (ROUSE新潟)	TRM 16:00-20:00 寺泊海浜公園G (長岡ビルボード)	TRM 16:00-20:00 寺泊海浜公園G (長岡ビルボード)	
21	金				
22	土	練習 13:00-15:00 加茂暁星G	TRM 17:00-21:00 寺泊海浜公園G (LAZO)	セカンドの活動に自由参加	
23	日	県1部リーグ アルビレツジ (エボルブFC)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (ヴァレミール)	セカンドの活動に自由参加	
24	月				
25	火	練習 19:00-21:00 厚生会館			
26	水				
27	木	練習 20:15-21:30 ※時間注意、自主練なし 体育文化会館多目的	練習 19:00-20:15 ※時間注意、自主練なし 体育文化会館多目的		
28	金				
29	土	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (ヴァレミール)	TRM 17:00-21:00 寺泊海浜公園G (エスプリ長岡)	TRM 17:00-21:00 寺泊海浜公園G (エスプリ長岡)	
30	日	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (RADIX)	TRM 12:00-17:30 グランセナG (フェスティバル参加)	セカンドの活動に自由参加	
31	月				

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。

※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※4/1(火) 19:30-21:00 三条東公民館にて「スタートミーティング」を開催します。選手・保護者からの参加をお願いします。

※4/中旬～下旬に県U13リーグの開幕戦があります。

※トップの1部リーグメンバー外の選手はセカンドの活動へ参加となります。