

2025年
9月

県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	月				
2	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			
3	水				
4	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:二中体育館)			
5	金				
6	土	県1部リーグ ナイター 文理高校G (上越春日FC)	TRM 13:00-17:00 県スポーツ公園 北エリア (F3)	TRM 08:30-12:00 県スポーツ公園 北エリア (ラウス)	
7	日	OFF	練習 13:00-15:00 加茂暁星 G	県U13リーグ ナイター 北越高校G (FC RADIX)	
8	月				
9	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			
10	水				
11	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:二中体育館)			
12	金				
13	土	県1部リーグ ナイター 大原運動公園 (長岡JYFC 2nd)	TRM 08:30-12:00 加茂サッカー場 (LAZO)	OFF	
14	日	OFF	クラブユースU14新人戦	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (ジェス)	
15	月	TRM 08:30-12:00 県スポーツ公園 北エリア (LAZO)	クラブユースU14新人戦	TRM 13:00-16:00 加茂暁星G (LAZO)	
16	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:ものづくり体育館)			
17	水				
18	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:二中体育館)			
19	金				
20	土	県1部リーグ ナイター 長岡ニュータウン (エスプリ長岡)	県3部リーグ ナイター 刈羽びあパーク (柏崎ユナイテッド 2nd)	県U13リーグ ナイター 北越高校G (エスプリ長岡)	
21	日	TRM 13:30-17:00 ものづくりG (長岡ビルボード)	TRM 08:30-11:00 県スポーツ公園 南エリア (AFC)	TRM 10:00-13:30 ものづくりG (長岡ビルボード)	
22	月				
23	火	県1部リーグ ナイター アルビレージ (FC内野)	県3部リーグ 吉田ふれあい広場 (ヴァレミール 2nd)	県U13リーグ ものづくりG (上越春日FC)	
24	水				
25	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:二中体育館)			
26	金				
27	土	県1部リーグ アルビレージ (小針中)	OFF	県U13リーグ 北越高校G (ROUSE新潟)	
28	日	TRM 08:30-12:00 三条燕総合G (柏崎ユナイテッド)	県3部リーグ ※20日の代替日 刈羽びあパーク (柏崎ユナイテッド 2nd)	OFF	
29	月				
30	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。

※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※10/11・12に「三条市民スポーツ大会 中学生サッカーU-14」を開催予定です。