

2025年

10月

## 県央FC予定表



日	曜	U-15(トップ)	U-14(セカンド)	U-13(サード)	備考
1	水				
2	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター(雨:二中体育馆)			
3	金				
4	土	県1部リーグ 寺泊海浜公園G(FCアルティスタ)	練習 15:00-16:30 加茂暁星G	県U13リーグ ナイター 北越高校G(グラントセナ新潟)	
5	日	OFF	県3部リーグ 吉田ふれあい広場(ESTNOVA新潟燕)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G(巻SC)	
6	月				
7	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター(雨:ものづくり体育馆)			
8	水				
9	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター(雨:二中体育馆)			
10	金				
11	土	TRM 13:30-17:00 三条燕総合G(ヴァレミール)	北信越クラブユース新人フェスティバル	TRM 12:00-16:00 月岡サッカー場(三条SSS、朱サザン)	
12	日	OFF	北信越クラブユース新人フェスティバル	三条市民スポーツ大会 中学生サッカーU-14	
13	月	TRM 09:00-14:00 月岡サッカー場(フォルツア松本)	北信越クラブユース新人フェスティバル	OFF	
14	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター(雨:ものづくり体育馆)			
15	水				
16	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター(雨:二中体育馆)			
17	金				
18	土	県1部リーグ ※マイクロバス移動 妙高ふれあいパーク(アルビレックス新潟 2nd)	TRM 13:30-17:00 加茂暁星G(巻SC)	練習 12:00-14:00 加茂暁星G	
19	日	県1部リーグ ナイター ※9/20の代替日 刈羽びあパーク(エスピリ長岡)	TRM 08:30-12:00 加茂市サッカー場(プリマサーレ)	県U13リーグ 刈羽びあパーク(エボック横越)	
20	月				
21	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター(雨:ものづくり体育馆)			
22	水				
23	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター(雨:本成寺中第2体育馆)			
24	金				
25	土	OFF			
26	日	TRM 08:30-11:00 月岡サッカー場(セカンド)	TRM 08:30-16:00 月岡サッカー場(トップ、上越春日)	TRM 10:30-16:00 月岡サッカー場(上越春日)	
27	月				
28	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター(雨:ものづくり体育馆)			
29	水				
30	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター(雨:二中体育馆)			
31	金				

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。

※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

#### «連絡事項»

※11/3で3年生の活動は終了となります。(11/9の親子サッカーへは出来るだけ参加をお願いします)

※11/8に「とうりんぼカップ中越サッカー選手権U-14」を開催予定です。

※11/9に「親子交流サッカー大会」(下田体育馆 09:00-12:00)を開催予定です。多くの保護者の参加をお待ちしております。

※11/15から「クラブユースU-13大会」が始まります。日程は決まり次第UPします。