

2024年  
12月

# 県央 F C 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	月				
2	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
3	水				
4	木		練習 19:00-21:00 二中体育館		
5	金				
6	土		TRM 09:00-11:00 大崎会館 (秋葉FC)	TRM 11:00-13:00 大崎会館 (ビルボード)	第10期生卒団式
7	日		TRM 09:00-11:30 厚生会館 (LAZO)	TRM 11:30-14:00 厚生会館 (LAZO)	
8	月				
9	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
10	水				
11	木		練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館アリーナ		
12	金				
13	土		TRM 09:00-12:00 大崎会館 (アルティスタ)	TRM 12:30-15:00 大崎会館 (アルティスタ)	
14	日		TRM 09:00-12:00 厚生会館 (柏崎ユナイテッド)	TRM 12:00-14:00 厚生会館 (柏崎ユナイテッド)	
15	月				
16	火		練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館アリーナ	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館	
17	水				
18	木		練習 19:00-21:00 二中体育館	練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館多目的	
19	金				
20	土		三条市市長杯フットサル大会U14		
21	日		三条市市長杯フットサル大会U14		
22	月				
23	火		練習 19:00-21:00 ものづくり体育館		
24	水				
25	木		練習 19:00-21:00 本成寺中第2体育館		
26	金				
27	土		練習 09:00-12:00 ものづくり体育館 (蹴り納め)		
28	日		OFF		
29	月		OFF		
30	火		OFF		
31	水		OFF		

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。

※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

## 《連絡事項》

※会長杯フットサル大会は3チームで出場予定です。勝ち進むと、中越大会 1/17・24・25 → 県大会 2/7・8へ進出する事が出来ます。

※来年の蹴り初めは、1/4 (日) からとなります。