

2026年  
1月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	木		OFF		
2	金		OFF		
3	土		OFF		
4	日		練習 09:00-12:00 体育文化会館アリーナ全面 (蹴り初め)		
5	月				
6	火		練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館アリーナ全面		
7	水				
8	木		練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館多目的	練習 19:00-21:00 本成寺中第2体育館	
9	金				
10	土		TRM 09:00-13:00 大崎会館 (ビルボード)	TRM 13:00-15:00 大崎会館 (ビルボード)	第13期生入団説明会
11	日		OFF	練習 09:00-11:00 ものづくり体育館	
12	月		TRM 09:00-13:00 大崎会館 (長岡JY)	OFF	
13	火		練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館アリーナ半面	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館	
14	水				
15	木		練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館アリーナ全面		
16	金				
17	土		フットサル中越大会		
18	日		TRM 09:00-12:00 厚生会館 (A.C UNITED)	TRM 12:00-14:00 厚生会館 (A.C UNITED)	
19	月				
20	火		練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館アリーナ半面	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館	
21	水				
22	木		練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館多目的	練習 19:00-21:00 本成寺中第2体育館	
23	金				
24	土		フットサル中越大会		
25	日		フットサル中越大会		
26	月				
27	火		練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館アリーナ半面	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館	
28	水				
29	木		練習 19:00-21:00 ※自主練なし 体育文化会館多目的	練習 19:00-21:00 二中体育館	
30	金				
31	土		TRM 09:00-13:00 大崎会館 (F3)	TRM 13:00-15:00 大崎会館 (F3)	

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。  
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※中越大会で勝ち進むと、県大会2/7・8 (五泉市総合会館) へ進出する事が出来ます。  
※2/21・22に全学年一泊で千葉遠征の予定です。