

2026年

3月

県央FC 予定表



日	曜	新U-15 (トップ)	新U-14 (セカンド)	新U-13 (サード)	備考
1	日	TRM 09:00-13:00 日本文理G (エポルブ)	TRM 08:30-11:30 新潟県スポーツ公園人工芝 (AFC)		
2	月				
3	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
4	水				
5	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
6	金				
7	土	TRM 09:00-13:00 寺泊海滨公園G (巻SC)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (巻SC)		
8	日	OFF	TRM 11:30-14:30 グランセナAピッチ (エポック)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (F3)	
9	月				
10	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
11	水				
12	木	練習 19:00-21:00 本成寺中第2体育館			
13	金				
14	土	TRM 09:00-13:00 寺泊海滨公園G (JSC TOYAMA)	TRM 15:30-18:00 寺泊海滨公園G (ビルボード)	TRM 15:00-18:30 日本文理G (エポルブ)	
15	日	トラウム講習会 10:00-13:00 加茂暁星G	トラウム講習会 14:00-17:00 加茂暁星G		
16	月				
17	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
18	水				
19	木	練習 20:00-21:30 ※自主練なし 体育文化会館多目的	練習 19:00-20:30 ※自主練なし 体育文化会館多目的		
20	金	練習 13:00-14:30 ※自主練可能 加茂暁星G	TRM 09:00-13:00 寺泊海滨公園G (LAZO)		
21	土	県2部リーグ アルビレッジ (エスプリ長岡 2nd)	TRM 12:00-16:00 長岡ニュータウン (OFC)		
22	日	TRM 09:00-13:00 寺泊海滨公園G (OFC)	OFF	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (巻SC)	
23	月				
24	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			
25	水				
26	木	練習 19:00-21:00 本成寺中第2体育館			
27	金				
28	土	TRM 夕方予定 北越高校G (ラディックス)	後日連絡	OFF	
29	日	OFF	後日連絡	TRM 11:00-17:00 加茂暁星G (交流戦)	
30	月				
31	火	練習 19:00-21:00 ものづくり体育館			

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。

※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※4/2 19:30～21:00 三条東公民館にて「スタートミーティング」を開催予定です。選手・保護者からの参加をお願いします。